



# ラート情報誌「わっ！」

第23号 2010年 1月

ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)

## 第15回 全日本ラート競技選手権大会



15回目を迎えた全日本ラート競技選手権大会が2009年11月14～15日の2日間にわたり、静岡県沼津市で開催されました。大会は第5回世界チームカップの選手選考も兼ねていたため、白熱した大会となりました。特に男子決勝部門では、どの種目も上位陣は確実な素晴らしい演技を行い、近差の勝負でした。

結果は以下の通りです。

### 総合部門

#### 男子

#### 女子

1位	田村 元延	筑波大学体操部	院1年
2位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	
3位	松本 陽一	チームきねづか	

森 更紗	(株)毎日コミュニケーションズ	
但馬 絵美子	(株)オリエンタルランド	
三宅 麻衣子	筑波大学体操部	3年

### 直転部門

1位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	
2位	田村 元延	筑波大学体操部	院1年
3位	福原 一郎	筑波大学体操部	院2年

土屋 幸子	NDJC ラートクラブ	
堀場 みのり	中京大学ラートサークル	4年
森 更紗	(株)毎日コミュニケーションズ	

### 斜転部門

1位	護得久晋一郎	琉球大学 OB・OG	
2位	松本 陽一	チームきねづか	
3位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	

森 更紗	(株)毎日コミュニケーションズ	
但馬 絵美子	(株)オリエンタルランド	
三宅 麻衣子	筑波大学体操部	3年

### 跳躍部門

1位	田村 元延	筑波大学体操部	院1年
2位	高橋 靖彦	(株)ベネッセコーポレーション	
3位	湧田 舎大	琉球大学	2年

土屋 幸子	NDJC ラートクラブ	
三宅 麻衣子	筑波大学体操部	3年
菊地 海華	琉球大学	2年

また、ベテラン選手から初出場の選手まで大活躍の大会でした。

◆◆ SSF(笹川スポーツ財団)賞授与 ◆◆



西井 陽平さん

連続最多出場 15回!!!



第1回大会から連続出場している唯一の選手です。  
次は連続20回を目指して下さい!!!

ジュニア選手の表彰



渡辺 理沙さん




河合 史佳さん

初出場のジュニア選手、決勝進出！！



お二人はなんと初出場で決勝進出を果たしました！  
来年の大会にもぜひ参加して下さいね。  
次は斜転・跳躍種目への出場を期待しています♪

お二人が参加している遊学の里ラートサークルが、朝日新聞千葉版に紹介されました。

<p><b>われらスポーツ仲間</b></p>	<p>遊学の里ラートサークル</p>	<p>日常ではあり得ない浮遊感</p>	<p>スポーツ</p>
<p>パーでつながった大きな二つの輪の間に入り、回転の美しさや技の難度を競う「ラート」。柏市の県立手賀の丘少年自然の家にある「遊学の里ラートサークル」は県内で唯一のラートサークルだ。</p> <p>ラートは1925年にドイツで生まれ、日本では90年代に本格的に行われ始めた。ロンドンブーツ1号2号の田村淳さんが全国大会に出るなど、テレビで取り上げられることも増え、認知度は上がってきているが、競技人口はまだ全国で数百人だ。</p> <p>メンバーは小学生から50歳代ま</p>	<p>での14人。筑波大ラート部の卒業生の指導のもと、月2回程度集まる。三つある種目のうち、二つの輪をつけて回りながら、開脚など様々な技を組み合わせる「直転」を中心に練習をしている。</p> <p>最年少の小原瑞季さん(9)は母親の圭子さん(38)=千葉市緑区=と2年前から参加する。瑞季さんは「ポーズをとるのは難しいけど、回るのが楽しい」とにっこり。</p> <p>勧められ体験してみる。ベルトがあるため、初心者でも落ちることはない。日常ではあり得な</p>	 <p>動かすと余計、姿勢がぎこちなくなる。</p> <p>サークルで最も古株の加藤和子さんは「見るとやるではギャップが大きいでしょう」。筋力より、バランス感覚が大切なのだそうだ。毎年ある体験教室は「遊園地の乗り物よりスリルがある」と子どもたちから好評という。</p> <p>世界大会で入賞経験もある日本ラート協会技術員の松本陽一さんは「初めてでも回れる手軽さがある一方で、競技としては奥が深い。ぜひ一度体験してほしい」と話す。問い合わせは同協会(042・349・2024)へ。(重政紀元)</p>	

朝日新聞(千葉版) 2009年11月13日

「遊学の里ラートサークル」では、老若男女が楽しく練習を行っています。このように、競技としての発展とともに、生涯スポーツとしても「ラート」が地域に根付いて普及していくと嬉しいですね。



## 第5回世界チームカップ



第15回全日本選手権大会の成績により、第5回世界チームカップ(2010年3月ドイツ)の日本代表選手が選出されました。4名の選手から大会に向けての意気込みを寄せていただきましたので紹介します。



筑波大学体操部 院1年 田村 元延 (跳躍・斜転)



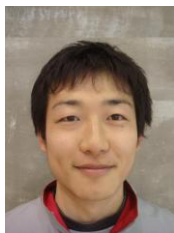
皆さんこんにちは！！今回のチームカップでは跳躍と斜転に出場させて頂きます田村です。私にとって3回目の国際大会となりますが、実はチームカップ出場は初となります。前回のチームカップにはスタッフとして参加しましたが、今回、選手として参加することに大変嬉しく思います。チームカップは個人戦とは違って、チームとしての「結束力」が大切になると感じております。日本選手団一丸となって闘い、皆様によい結果が報告できるよう頑張ります。応援の方よろしくお願ひします。



見どころ: 新しい跳躍にチャレンジする姿は男気たっぷり！また、安定した斜転も期待できます☆



㈱ベネッセコーポレーション 高橋 靖彦 (跳躍・直転)



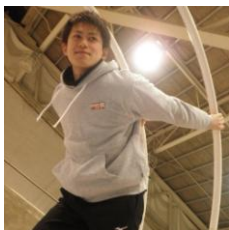
再び世界の舞台上に上がれることは大変うれしく、光栄なことです。チーム戦ですが、まずは自分の種目である跳躍と直転でベストを尽くして高得点を出すことだけを考えてと思います。跳躍はより速く、高く、美しく、直転は美しさはもちろん、曲より1テンポ先から動き出すことを意識していきたいです。そして、今回も「感謝の気持ち」を持って大会に臨みたいと思います。この1年で精神的に成長できたのは、この気持ちがあるからだと思っています。演技も心も万全になるよう、大会までの期間に練習以外にもやれることは全てやって、「日本のラートはすごいな」と思われるようにがんばってきますので、応援どうぞよろしくお願い致します。



見どころ: 新しい直転の演技に挑戦! パワフルな跳躍も楽しみです。



筑波大学体操部 院2年 福原 一郎 (直転)



この度は自身2度目の世界大会に出場する機会を頂き、大変嬉しく思っています。今回は団体戦で、直転のみの出場なので、演技をしっかり通せるように練習し、少しでも日本チームに貢献できるよう頑張ります。また、学生時代最後の大会なので、6年間やってきたことを出し切り、見ている人に感動を与えられる演技ができれば、と思っています。応援よろしくお願い致します。



見どころ: 音楽にマッチした見事な振り付け。世界選手権では1.85/2.00点、と高い音楽点を獲得!



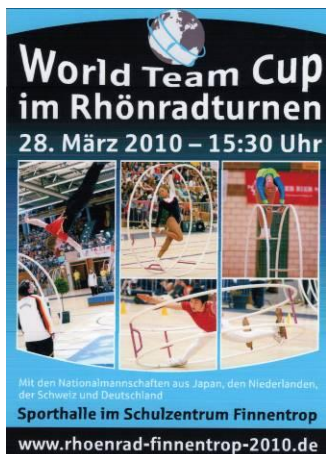
富士電機ホールディングス㈱ 森 大輔 (斜転)



前回のチームカップに引き続き、今回も最年長選手として出場することになりました。光栄なことであり、大きな責任も感じています。今回も斜転に出場することになりました。世界の舞台で自分の一番好きな種目ができることはとても楽しみでもあります。この舞台を、自身の挑戦と考え、望んでいきたいと思っています。



見どころ: 個性あふれる斜転。他の選手とは一味違った演技はとても魅力的♪



このチームカップのポスターのモデルに高橋選手が抜擢されました。皆さん、ぜひ、ウェブサイトにてご覧下さい。

[http://www.rhoenrad-finnentrop-2010.de/pdf/rhoenrad\\_flyer\\_finale-2.pdf](http://www.rhoenrad-finnentrop-2010.de/pdf/rhoenrad_flyer_finale-2.pdf)





## 【事務局便り】

### ① 「第15回全日本ラート競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1式 3,150円+送料 ご注文の際に形式をご指定下さい。(DVDまたはVHS)

### ② 「第15回全日本ラート競技選手権大会記念Tシャツ」販売のお知らせ

1枚 2,100円+送料 (在庫: Sサイズ1枚・Lサイズ2枚)

ご注文の方は日本ラート協会事務局西井までサイズと枚数をご連絡下さいますようお願い致します。先着順ですので、無くなり次第販売終了とさせていただきます。

### ③ 「第5回世界チームカップ2010」日本代表チームサポーターの募集!

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金を提供していただける方を募集します。物心両面から選手をサポートし、日本代表として頑張ってくださいませ。ご支援いただいた資金はチーム代表者へ事務局を通してお渡しします。

一口 ¥1,000より お振込先 郵便振替払込み 00130-8-722012  
日本ラート協会  
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30  
TEL:042-349-2024

\*1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「がんばれ!ラート日本チーム!」と、ご記入下さい。

\*2. 締め切り 2010年3月15日 (支援会・壮行会当日も受け付けます)

### ④ 「春期ラート講習会」のお知らせ

一般対象: 3月6~7日 学生対象: 3月20~21日 開催場所: 筑波大学総合体育館体操場

### ⑤ 「第5回世界チームカップ2010」試演会・壮行会のお知らせ

第5回世界チームカップ2010出場選手に演技を披露していただきます。その後、壮行会を予定しています。ご都合よろしい方は是非、お越し下さい。

日程: 3月22日(月) 試演会: 11~12時 壮行会: 13~14時 開催場所: 筑波大学総合体育館体操場

\*ご観覧・ご参加希望の方は2月末日までに日本ラート協会事務局にメールまたはFAXでご連絡下さい。

### ⑥ 「国際ラート講習会」参加者の募集!

日程: 2010年7月19日(月)~7月28日(水) 開催場所: スペイン(バレンシア)

\*参加ご希望の方は、1月25日までに日本ラート協会事務局にメールまたはFAXでご連絡下さい。

《お問い合わせ先: 日本ラート協会》

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30 電話:042-349-2024 FAX:042-349-2524



## 【編集後記】

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

今回掲載した3月末の世界チームカップ、私自身も同行します。とても楽しみです♪ 寅年だけに、勢いあるチーム JAPAN に乞うご期待! 皆さん、応援よろしくお祈りします。

ラート協会広報部会 但馬 絵美子

