Japan Rhoenrad Association

直転決勝難度申請書

名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　男子／女子

所属 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

技順	難度	運動	価値点
例 1	B4	リングを握る大ブリッジ・前方回転	0.4
合計			点

※ 難度は、「ラート競技難度表（直転）2015」を参照の上、記入して下さい。
新技申請された難度は、申請年度と申請番号を記入して下さい。

Japan Rhoenrad Association

斜転決勝難度申請書

名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　男子／女子

所属 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

技順	難度	運動	価値点
例 1	B6	フリーフライ側方回転・両ベルト（2 回転）	0.4
合計			点

※ 難度は「ラート競技難度表（斜転）2015」を参照の上、記入して下さい。
新技申請された難度は、申請年度と申請番号を記入して下さい。

Japan Rhoenrad Association

跳躍決勝難度申請書

名前 _____ 男子／女子

所属 _____

カテゴリー	運動	加点（空中でのひねり）	難度点
例			
B3 前向きでのｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸ系	前方抱え込み宙返り跳び（2.0）	1/2 ひねり（0.5）	2.5 点
1 試技			
			点
2 試技			
			点

※ 難度は、「ラート競技採点競技規則 2016」と「跳躍難度表 2016」を参照の上、記入して下さい。新技申請された難度は、申請年度と申請番号を記入して下さい。