

各位

2023年度春季ラート実技講習会要項（学生対象）

日本ラート協会

1. 会場 新潟大学五十嵐キャンパス 第2体育館Bフロア、第3体育館
〒950-2181 新潟県新潟市西区五十嵐2の町 8050 番地
会場までの交通手段・地図は、<https://www.niigata-u.ac.jp/university/access/ikarashi/>をご参照下さい。
2. 期 日 2024年3月16日（土）12:00 集合
2024年3月17日（日）16:00 解散
3. 共 催 新潟大学リズム体操部
4. 講 師 日本ラート協会指導員
5. 内 容 ○ グループ別実技講習会
○ 級の認定
*一種目につき1,000円の登録料が必要です。バッジ代は別途1,050円が必要です。
6. 日 程
3月16日（土）

12:00	集合
12:00~12:45	搬入と準備
12:45~13:00	準備運動
13:00~17:30	実技講習
17:30~18:00	級検定・シルホイール体験
18:00	解散

3月17日（日）

9:00	集合
9:15~9:30	準備運動
9:30~12:00	実技講習
12:00~13:00	お昼休憩
13:00~14:30	実技講習
14:30~15:00	級検定・シルホイール体験
15:00~16:00	撤収作業
16:00	解散
7. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000円
2) 日本ラート協会非会員の方 8,500円
*講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。
*協会が推薦する保険への加入を希望される方は別途1,850円が必要です。
*講習会に遅参・早退される方はあらかじめ協会へご連絡下さい。
8. 宿 泊 各自ご手配下さい。
9. 食 事 17日（日）の昼食はお弁当を注文致します。（一食700円、飲み物付き）
ご希望の方は申込用紙にチェックを入れて下さい。
その他の食事は各自ご手配下さい。
10. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ
11. 申 込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。
後日、詳細をお送りします。（2月10日必着）
E-mail：office@rhoenrad.jp

以上