

2025年1月5日

各位

2024年度春季ラート実技講習会要項（学生対象）

日本ラート協会

1. 会 場 新潟大学五十嵐キャンパス 第2体育館Bフロア、第3体育館
〒950-2181 新潟県新潟市西区五十嵐2の町 8050 番地
会場までの交通手段・地図は、<https://www.niigata-u.ac.jp/university/access/ikarashi/>をご参照
下さい。
2. 期 日 2025年3月22日（土）12:00 集合
2025年3月23日（日）16:00 解散
3. 対 象 学生（大学生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生）の方
※小学生、中学生、高校生の方は一般対象のラート実技講習会にご参加ください。
4. 共 催 新潟大学リズム体操部
5. 講 師 日本ラート協会指導員
6. 内 容 ○ グループ別実技講習会
○ 級の認定
*一種目につき1,000円の登録料が必要です。バッジ代は別途1,100円が必要です。
7. 日 程 3月22日（土） 12:00 集合
12:00～12:45 搬入と準備
12:45～13:00 準備運動
13:00～17:30 実技講習
17:30～18:00 級検定・シルホイール体験
18:00 解散
3月23日（日） 9:00 集合

9：15～ 9：30 準備運動

9：30～12：30 実技講習

12：30～13：30 お昼休憩

13：30～15：00 実技講習

15：00～15：30 級検定・シルホイール体験

15：30～16：00 撤収作業

16：00 解散

8. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000 円

2) 日本ラート協会非会員の方 8,500 円

*講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。

*協会が推薦する保険への加入を希望される方は別途 1,850 円が必要です。

*講習会に遅参・早退される方はあらかじめ協会へご連絡下さい。

9. 宿 泊 各自ご手配下さい。

10. 食 事 23 日（日）の昼食はお弁当を注文致します。（一食 700 円、飲み物付き）

ご希望の方は申込用紙にチェックを入れて下さい。

その他の食事は各自ご手配下さい。

11. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ

12. 申 込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。

後日、詳細をお送りします。（2月10日必着）

E-mail : office@rhoenrad.jp

以上