

各位

2025年度春季ラート実技講習会要項（学生対象）

日本ラート協会

1. 会 場 名古屋芸術大学西キャンパス体育館

アクセス：<https://www.nua.ac.jp/about/access/>

2. 期 日 2026年3月7日（土）10:00 集合

2026年3月8日（日）16:30 解散

3. 対 象 学生（大学生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生）の方

※小学生、中学生、高校生の方は一般対象のラート実技講習会にご参加ください。

4. 共 催 名古屋芸術大学リズム体操部

5. 講 師 日本ラート協会指導員

6. 内 容 ○ グループ別実技講習会

○ 級の認定

*一種目につき 1,000 円の登録料が必要です。バッジ代は別途 1,300 円が必要です。

7. 日 程 3月7日（土） 10:00 集合

10:00～10:45 搬入と準備

10:45～11:00 準備運動

11:00～17:30 実技講習

17:30～18:00 片付け

18:00 解散

3月8日（日） 9:00 集合

9:15～9:30 準備運動

9:30～15:30 実技講習

15：30～16：30 撤収作業

16：30 解散

8. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000円

2) 日本ラート協会非会員の方 8,500円

* 講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。

* 協会が推薦する保険への加入を希望される方は別途1,850円が必要です。

* 講習会に遅参・早退される方はあらかじめ協会へご連絡下さい。

9. 宿泊 各自ご手配下さい。

10. 食事 昼食はお弁当を注文致します。(一食900円、飲み物付き)

ご希望の方は申込用紙にチェックを入れて下さい。

その他の食事は各自ご手配下さい。

11. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ

12. 申込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。

後日、詳細をお送りします。(1月31日必着)

E-mail : office@rhoenrad.jp

以上