

各位

2025 年度春季ラート実技講習会要項（学生対象）

日本ラート協会

1. 会 場 名古屋芸術大学西キャンパス体育館
アクセス：<https://www.nua.ac.jp/about/access/>
2. 期 日 2026 年 3 月 7 日（土）10:00 集合
2026 年 3 月 8 日（日）16:30 解散
3. 対 象 学生（大学生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生）の方
※小学生、中学生、高校生の方は一般対象のラート実技講習会にご参加ください。
4. 共 催 名古屋芸術大学リズム体操部
5. 講 師 日本ラート協会指導員
6. 内 容 ○ グループ別実技講習会
○ 級の認定
* 一種目につき 1,000 円の登録料が必要です。バッジ代は別途 1,300 円が必要です。
7. 日 程 3 月 7 日（土） 10：00 集合
10：00～10：45 搬入と準備
10：45～11：00 準備運動
11：00～17：30 実技講習
17：30～18：00 片付け
18：00 解散
3 月 8 日（日） 9：00 集合
9：15～ 9：30 準備運動
9：30～15：30 実技講習

15：30～16：30 撤収作業

16：30 解散

8. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000 円

2) 日本ラート協会非会員の方 8,500 円

*講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。

*協会が推薦する保険への加入を希望される方は別途 1,850 円が必要です。

*講習会に遅参・早退される方はあらかじめ協会へご連絡下さい。

9. 宿 泊 各自ご手配下さい。

10. 食 事 昼食はお弁当を注文致します。(一食 900 円、飲み物付き)

ご希望の方は申込用紙にチェックを入れて下さい。

その他の食事は各自ご手配下さい。

11. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ

12. 申 込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。

後日、詳細をお送りします。(1 月 31 日必着)

E-mail : office@rhoenrad.jp

以上