

各位

2023年度春季ラート実技講習会要項（一般対象）

日本ラート協会

1. 会場 千葉県立遊学の里手賀の丘青少年自然の家（04-7191-1923）
〒270-1456 千葉県柏市泉 1240-1
会場までの交通手段・地図は、<https://www.tega.jp/access> をご参照下さい。
2. 期 日 2024年3月9日（土）10：00 集合
2024年3月10日（日）17：00 解散
3. 共 催 千葉県立遊学の里手賀の丘青少年自然の家
4. 講 師 日本ラート協会指導員
5. 内 容 ○グループ別実技講習会（直転・斜転・跳躍・2人組など）
○ビデオ講習
○級の認定
* 1種目につき1,000円の登録料が必要です。バッジ代は別途1,050円が必要です。
6. 日 程
- | | | |
|----------|-------------|----------------|
| 3月9日（土） | 10：00～10：30 | 搬入と準備 |
| | 10：30～12：00 | 実技講習 |
| | 12：00～13：00 | 昼食 |
| | 13：00～16：00 | 実技講習 |
| | 16：30～17：00 | 宿泊者のみオリエンテーション |
| | 17：00～17：30 | 宿泊部屋の準備 |
| | 17：30～18：30 | 夕食 |
| | 19：00～20：30 | 指導員の練習（受講生見学可） |
| 3月10日（日） | 7：20～7：40 | 清掃（施設主催） |
| | 7：45～8：45 | 朝食 |
| | 9：00～12：00 | 実技講習 |
| | 12：00～13：00 | 昼食 |
| | 13：00～16：00 | 実技講習 |
| | 16：00～16：30 | 片付け |
7. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000円
2) 日本ラート協会非会員の方 8,500円
* 講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。
* 協会の推薦する保険への加入を希望される方は別途1,850円が必要です。
* 講習会に遅参・早退される方はあらかじめご連絡下さい。
8. 宿 泊 千葉県立遊学の里手賀の丘青少年自然の家 3月9日（土）～10日（日）
宿泊費（一泊）18歳未満488円、18歳以上1,018円
9. 食 事 千葉県立手賀の丘青少年自然の家
3月9日（土）昼食、夕食、10日（日）朝食、昼食
中学生以下 朝食570円、昼食690円、夕食812円
高校生以上 朝食630円、昼食751円、夕食872円
10. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ
11. 申 込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。
後日、詳細をお送りします。（2月10日必着）
E-mail：office@rhoenrad.jp

以上