

2025年度夏季ラート実技講習会要項（一般対象）

1. 会 場 千葉県立手賀の丘青少年自然の家（04-7191-1923）

〒270-1456 千葉県柏市泉 1240-1

会場までの交通手段・地図は、<https://www.tega.jp/access> をご参照下さい。

2. 期 日 2026年3月7日（土）10:00 集合

2026年3月8日（日）16:30 解散

3. 対 象 学生（大学生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生）以外の方

※学生の方は学生対象のラート実技講習会にご参加ください。

4. 共 催 千葉県立手賀の丘青少年自然の家

5. 講 師 日本ラート協会指導員

6. 内 容 ○グループ別実技講習会（直転・斜転・跳躍・2人組など）

○ビデオ講習

○級の認定

* 1種目につき1,000円の登録料が必要です。バッジ代は別途1,300円が必要です。

7. 日 程 3月7日（土） 10:00 集合・準備

10:15～12:00 実技講習

12:00～13:00 昼食

13:00～16:00 実技講習

16:30～17:00 オリエンテーション（宿泊者のみ）

17:00～17:30 宿泊部屋の準備

17:30～18:30 夕食

19:00～20:30 指導員の練習（受講生見学可）

3月8日（日） 7:45～8:45 朝食

9：00 集合・準備

9：15～12：00 実技講習

12：00～13：00 昼食

13：00～16：00 実技講習

16：00～16：30 集合・片付け

8. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000円

2) 日本ラート協会非会員の方 8,500円

* 講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。

* 協会の推薦する保険への加入を希望される方は別途1,850円が必要です。

* 講習会に遅参・早退される方、1日のみの参加の方はあらかじめご連絡下さい。

9. 宿泊 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 3月7日（土）～8日（日）

宿泊費（一泊）18歳未満488円、18歳以上1,018円（リネン代188円を含む）

10. 食事 千葉県立手賀の丘青少年自然の家

3月7日（土）昼食、夕食、8日（日）朝食、昼食

小学生以下 朝食665円、昼食807円、夕食950円

中学生以上 朝食734円、昼食879円、夕食1,021円

11. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ

* 宿泊を希望される方は、タオル、シャンプー等のアメニティをご持参下さい。

12. 申込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。

後日、詳細をお送りします。（1月31日必着）

E-mail : office@rhoenrad.jp

以上