

## 2025 年度夏季ラート実技講習会要項（一般対象）

1. 会 場      千葉県立手賀の丘青少年自然の家（04-7191-1923）  
  
〒270-1456 千葉県柏市泉 1240-1  
  
会場までの交通手段・地図は、<https://www.tega.jp/access> をご参照下さい。
2. 期 日      2026 年 3 月 7 日（土）10：00 集合  
  
2026 年 3 月 8 日（日）16：30 解散
3. 対 象      学生（大学生、短期大学生、高等専門学校生、専門学校生）以外の方  
  
※学生の方は学生対象のラート実技講習会にご参加ください。
4. 共 催      千葉県立手賀の丘青少年自然の家
5. 講 師      日本ラート協会指導員
6. 内 容      ○グループ別実技講習会（直転・斜転・跳躍・2 人組など）  
  
○ビデオ講習  
  
○級の認定  
  
\* 1 種目につき 1,000 円の登録料が必要です。バッジ代は別途 1,300 円が必要です。
7. 日 程      3 月 7 日（土）                      10：00 集合・準備  
  
                      10：15～12：00 実技講習  
  
                      12：00～13：00 昼食  
  
                      13：00～16：00 実技講習  
  
                      16：30～17：00 オリエンテーション（宿泊者のみ）  
  
                      17：00～17：30 宿泊部屋の準備  
  
                      17：30～18：30 夕食  
  
                      19：00～20：30 指導員の練習（受講生見学可）  
  
      3 月 8 日（日）      7：45～ 8：45 朝食

9：00 集合・準備

9：15～12：00 実技講習

12：00～13：00 昼食

13：00～16：00 実技講習

16：00～16：30 集合・片付け

8. 参加費 1) 日本ラート協会会員の方 6,000 円

2) 日本ラート協会非会員の方 8,500 円

\* 講習会に参加される方は必ず傷害保険に加入して下さい。

\* 協会の推薦する保険への加入を希望される方は別途 1,850 円が必要です。

\* 講習会に遅参・早退される方、1 日のみの参加の方はあらかじめご連絡下さい。

9. 宿 泊 千葉県立手賀の丘青少年自然の家 3 月 7 日（土）～8 日（日）

宿泊費（一泊）18 歳未満 488 円、18 歳以上 1,018 円（リネン代 188 円を含む）

10. 食 事 千葉県立手賀の丘青少年自然の家

3 月 7 日（土）昼食、夕食、8 日（日）朝食、昼食

小学生以下 朝食 665 円、昼食 807 円、夕食 950 円

中学生以上 朝食 734 円、昼食 879 円、夕食 1,021 円

11. 持ち物 運動のできる服装・室内用トレーニングシューズ

\* 宿泊を希望される方は、タオル、シャンプー等のアメニティをご持参下さい。

12. 申 込 申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにて日本ラート協会事務局までご送付下さい。

後日、詳細をお送りします。（1 月 31 日必着）

E-mail : [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)

以上