

跳躍難度表 2016

カテゴリー	技	点数
A1	開脚座り跳び	0.0
A2	開脚座り跳び・後方下り跳び	0.3
A3	閉脚かかえこみ跳び	0.5
A4	倒立開脚下り	3.0
A5	開脚支持跳び	1.3
A6	閉脚支持かかえこみ跳び	2.0
B1	伸身跳び	0.5
B2	開脚屈伸跳び	1.0
B3	前方かかえこみ宙返り跳び	2.0
B4	前方屈身宙返り跳び	2.3
B5	前方伸身宙返り跳び	2.8
B6	アオエロバツハ宙返り跳び	3.3
B7	屈身アオエロバツハ宙返り跳び	3.8
B8	伸身アオエロバツハ宙返り跳び	4.3
B9	前方 2 回宙返り跳び	3.8
C1	後方伸身跳び	0.5
C2	後方かかえこみ宙返り跳び	2.0
C3	後方屈身宙返り跳び	2.5
C4	後方伸身宙返り跳び	2.8
C5	後方跳び出し 1/2 ひねりからのかかえこみ前方宙返り跳び	3.0
C6	後方跳び出し 1/2 ひねりからの屈伸前方宙返り跳び	3.3
C7	後方 2 回宙返り跳び	4.0
D1	転回跳び	2.0
D2	開脚屈伸支持転回跳び	1.8
D3	開脚支持転回跳び	1.0
D4	支持懸垂・転回跳び	2.0
D5	支持懸垂・転回跳び・前宙	4.5
D6	支持懸垂転回跳び 1/2 ひねりからの後方宙返り	5.0

* 本難度表は、「IRV VAULT REGULATIONS 2010」に準拠している。

* カテゴリーA・B・C・D を以下に示す。

カテゴリーA : 座り跳び、支持跳び系

カテゴリーB : 前向きでのスタンディング系

カテゴリーC : 後ろ向きでのスタンディング系

カテゴリーD : 転回跳び系

* ひねり数および宙返り数に対する加点については、採点規則 2016 を参照のこと。