

令和6年5月吉日

秋田ラートマスターズ2024 兼 ラート実技講習会in秋田 実施要項

1. 目的

- ① 全国のラート愛好者を対象に競技会を経験する機会を創出する。
- ② 参加者の技能レベル向上を目指す。
- ③ ラート愛好者同士の親睦を深めることを目指す。

2. 主催

秋田ノーザンハピネッツ（株）

3. 主管

秋田ノーザンハピネッツスポーツスポーツアカデミー ラートスクール

4. 後援

日本ラート協会

5. 会場

秋田中央シルバーエリア運動広場（[TEL:018-829-2151](tel:018-829-2151)）

施設概要 http://www.silverarea.jp/chuou/sports/in_exercise

〒010-1412秋田県秋田市御所野下堤5丁目1-1 無料駐車場450台有

※秋田駅～イオンモール秋田 無料シャトルバス時刻表

<https://akita-aeonmall.com/static/detail/access-bus>

秋田駅～シルバーエリア バス時刻表

6. 対象

直転5級の技が複数できる技能レベル以上の方

7. 実施種目

【秋田ラートマスターズ2024】

直転のみ

【ラート実技講習会】

直転、跳躍、斜転

8. 日程

9月20日(金) 16:00~21:00 前日入り宿泊者チェックイン(練習不可、入浴は22時まで)

9月21日(土) 14:00~14:40 競技規則勉強会(マスターズ出場者向け)

15:00~18:00 実技講習会①(直転、跳躍)

18:00~ 各自夕食、宿泊準備、入浴(22時まで)など、練習不可

22:00 宿泊施設施錠、就寝

9月22日(日) 9:00 体育館開場、準備

9:00~9:50 マスターズ出場者練習

10:00~10:10 開会式

10:15~11:25 規定演技直転部門 ※参加人数により変更の可能性あり

11:30~12:40 自由演技直転部門 ※参加人数により変更の可能性あり

12:40~12:50 結果集計、表彰式準備

12:50~13:10 表彰式、記念撮影等

13:20~15:00 懇親会(食事あり)

15:00~15:40 競技規則講習会(マスターズのフィードバック)

16:00~19:00 実技講習会②(斜転)

19:00~ 各自夕食、宿泊準備、入浴(22時まで)など、練習不可

22:00 宿泊施設施錠、就寝

9月23日(月祝) 9:00~9:30 体育館開場、準備

9:30~12:30 実技講習会③(直転、跳躍) 終わり次第解散、片付け

13:30 体育館撤収完了

9. 参加費

※参加する初日に体育館にてお支払いください。

会場費、器具の運搬費、指導員指導料などに充てさせていただきます。

宿泊費はご自身で施設のフロントにお支払いください。

マスターズ参加のみ 4,000円

マスターズ参加+実技講習会 1回 6,000円

マスターズ参加+実技講習会 2回 9,000円

マスターズ参加+実技講習会 3回 12,000円

実技講習会1回のみ 3,000円

実技講習会2回のみ 6,000円

実技講習会3回のみ 9,000円

10. 部門

【規定演技直転部門】

直転1～5 級のうち、いずれかの級で演技をする。事前の級の取得有無は問わない。

【自由演技直転部門】

直転3級程度の技能レベル以上の方が対象。規定演技直転部門と自由演技直転部門の両方に出場することはできない。

11. 表彰

規定演技直転部門では男女混合で、U12（12歳以下）、U15（13～15歳）、U19（16～19歳）、20s（20～29歳）、30s（30～39歳）、40s（40～49歳）、50s（50～59歳）、60s（60～69歳）、70s（70～79歳）に分けて表彰する。さらに、各級の演技点に応じて金賞、銀賞、銅賞も授与する。

5 級 金賞（4.50 点以上）、銀賞（4.45～3.60 点）、銅賞（3.55 点以下）

4 級 金賞（5.00 点以上）、銀賞（4.95～4.10 点）、銅賞（4.05 点以下）

3 級 金賞（5.50 点以上）、銀賞（5.45～4.60 点）、銅賞（4.55 点以下）

2 級 金賞（6.00 点以上）、銀賞（5.95～5.10 点）、銅賞（5.05 点以下）

1 級 金賞（6.50 点以上）、銀賞（6.45～5.60 点）、銅賞（5.55 点以下）

自由演技直転部門では、U12（12歳以下）、U15（13～15歳）、U19（16～19歳）、20s（20～29歳）、30s（30～39歳）、40s（40～49歳）、50s（50～59歳）、60s（60～69歳）、70s（70～79歳）に分けて表彰する。なお、男女は一緒に表彰する。さらに、演技点に応じて金賞、銀賞、銅賞も授与する。

金賞（5.00 点以上）、銀賞（4.95～3.60 点）、銅賞（3.55 点以下）

12. 適用競技規則

全日本学生ラート競技選手権大会競技規則2023に則る。

https://drive.google.com/file/d/1d84NjdXdVW_Evb8Pls_GIroFfkmt70g0/view?usp=share_link

13. 採点方法

現地で審判員が採点する。

14. 服装

【秋田ラートマスターズ2024】

上下ともにレオタードやスパッツ等の身体にフィットした服装、もしくは膝上丈のズボンや半袖のTシャツ（＝審判が膝や肘の曲げ伸ばしを目視でき採点可能な服装）。

【実技講習会】

特に指定はなく、運動に適した服装。

15. 保険

参加者は各人で何らかの傷害保険に加入すること。講習会で発生したいかなる疾病及び傷害について保障しない。

16. 定員

【秋田ラートマスターズ2024】

両部門合計30名 ※先着順とします。

【実技講習会】

各回25名程度

※先着順とし、ラートサイズを考慮して人数が変動することがあります。申し込み順によってはご参加いただけない可能性がございますのでご了承ください。

17. 器具

・ラート

170cm, 180cm, 185cm, 190cm, 195cm, 200cm, 210cm, 215cm, 225cmのドイツ製ラート及び、200cm, 205cmの日本製ラートを準備いたします。上記に記載の無いラートを希望の方は、ご自身でお持ち込みをお願いいたします。

・その他

ミニトランポリン1台、着地用マット（縦300cm、横200cm、厚さ40cm）1枚

18. 宿泊

体育館隣接（大浴場・ドライヤー・ボディーソープ・シャンプー有、最寄りコインランドリーまで車5分、徒歩15分）<http://www.silverarea.jp/chuou/stay/staying>
1泊料金3,140円（素泊まりのみ、食事なし）

※宿泊費はご自身で施設のフロントにお支払いください。

和室（5名）4部屋（部屋割りはこちらで決めさせていただきます）

大広間（15名）×2部屋

※ 参加者のみ宿泊可能となります。宿泊可能人数に限りがございますので、申し込み順によっては秋田駅周辺等のホテルをご自身で予約していただく場合がございますのでご了承ください。

19. 食事

近隣の飲食店やコンビニ等をご利用ください。

20. 持ち物

運動のできる服装、室内用シューズ（靴紐タイプで、底の薄いものが望ましい）、各自宿泊に必要なもの。

21. 申込方法

必要事項を下記の申込フォームに入力する。

<https://forms.gle/VqW1ofB1SmUpamDC9>

申込によって得た個人情報は大会運営上の使用にのみ用いられる。

- ・ 参加者氏名
- ・ 年齢（2024年9月22日時点の年齢）
- ・ 出場予定部門と演技予定の級
- ・ 各種目の技能レベル
- ・ 講習会と懇親会の参加
- ・ 使用するラートサイズ
- ・ 宿泊希望（御所野シルバーエリアのみ）
- ・ 送迎希望（秋田空港のみ）

22. 申込期限とキャンセルについて

申込期限 令和6年8月16日（金）まで

キャンセル期限 令和6年8月23日（金）まで

※期限を過ぎてからのキャンセルについては参加費等をお支払いいただきますのでご了承ください。

問い合わせ先

秋田ノーザンハピネット スポーツアカデミー ラートスクール

メールアドレス ra-to@northern-happinets.com （担当：高橋靖彦）