ラート情報誌「わっ！」

第 23 号　2010 年　1 月(2021 年一部訂正)

ラート協会オフィシャルホームページ　http://www.rhoenrad.jp　　e-mail　office@rhoenrad.jp

第 15 回　全日本ラート競技選手権大会

15 回目を迎えた全日本ラート競技選手権大会が 2009 年 11 月 14～15 日の 2 日間にわたり、静岡県沼津市で開催されました。大会は第 5 回世界チームカップの選手選考も兼ねていたため、白熱した大会となりました。特に男子決勝部門では、どの種目も上位陣は確実な素晴らしい演技を行い、近差の勝負でした。

結果は以下の通りです。

総合部門	男　子			女　子		
1 位	田村　元延	筑波大学体操部	院 1 年	森　更紗	㈱毎日ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｽﾞ	
2 位	森　大輔	富士電機ﾎｰﾙﾃﾞｨﾝｸﾞｽ㈱		但馬　絵美子	ﾗｰﾄｻｰｸﾙ SAKURA	
3 位	松本　陽一	ﾁｰﾑきねづか		三宅　麻衣子	筑波大学体操部	3 年
直転部門						
1 位	森　大輔	富士電機ﾎｰﾙﾃﾞｨﾝｸﾞｽ㈱		土屋　幸子	NDJC ﾗｰﾄｸﾗﾌﾞ	
2 位	田村　元延	筑波大学体操部	院 1 年	堀場　みのり	中京大学ﾗｰﾄｻｰｸﾙ	4 年
3 位	福原　一郎	筑波大学体操部	院 2 年	森　更紗	㈱毎日ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｽﾞ	
斜転部門						
1 位	護得久晋一郎	琉球大学 OB・OG		森　更紗	㈱毎日ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝｽﾞ	
2 位	松本　陽一	ﾁｰﾑきねづか		但馬　絵美子	ﾗｰﾄｻｰｸﾙ SAKURA	
3 位	森　大輔	富士電機ﾎｰﾙﾃﾞｨﾝｸﾞｽ㈱		三宅　麻衣子	筑波大学体操部	3 年
跳躍部門						
1 位	田村　元延	筑波大学体操部	院 1 年	土屋　幸子	NDJC ﾗｰﾄｸﾗﾌﾞ	
2 位	高橋　靖彦	㈱ﾍﾞﾈｯｾｺｰﾎﾟﾚｰｼｮﾝ		三宅　麻衣子	筑波大学体操部	3 年
3 位	湧田　舎大	琉球大学	2 年	菊地　海華	琉球大学	2 年

また、ベテラン選手から初出場の選手まで大活躍の大会でした。

SSF（笹川スポーツ財団）賞授与

西井　陽平さん

連続最多出場 15 回！！！

第 1 回大会から連続出場している唯一の選手です。
次は連続 20 回を目指して下さい！！！

ジュニア選手の表彰

渡辺　理沙さん

河合　史佳さん

初出場のジュニア選手、決勝進出！！！

お二人はなんと初出場で決勝進出を果たしました！
来年の大会にもぜひ参加して下さいね。
次は斜転・跳躍種目への出場を期待しています♪

お二人が参加している「遊学の里ラートサークル」では、老若男女が楽しく練習を行っています。このように、競技としての発展とともに、生涯スポーツとしても「ラート」が地域に根付いて普及していくと嬉しいですね。

第 5 回世界チームカップ

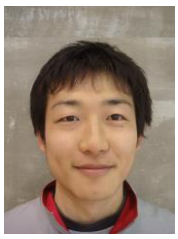
第 15 回全日本選手権大会の成績により、第 5 回世界チームカップ（2010 年 3 月ドイツ）の日本代表選手が選出されました。4 名の選手から大会に向けての意気込みを寄せていただきましたので紹介します。

筑波大学体操部　院 1 年　　田村　元延　（跳躍・斜転）

皆さんこんにちは！！今回のチームカップでは跳躍と斜転に出場させて頂きます田村です。私にとって3回目の国際大会となりますが、実はチームカップ出場は初となります。前回のチームカップにはスタッフとして参加しましたが、今回、選手として参加することに大変嬉しく思います。チームカップは個人戦とは違って、チームとしての「結束力」が大切になると感じております。日本選手団一丸となって闘い、皆様によい結果が報告できるよう頑張ります。応援の方よろしくお願いします。

見どころ:　新しい跳躍にチャレンジする姿は男気たっぷり！また、安定した斜転も期待できます☆

㈱ベネッセコーポレーション　高橋　靖彦（跳躍・直転）



　再び世界の舞台に上がれることは大変うれしく、光栄なことです。チーム戦ですが、まずは自分の種目である跳躍と直転でベストを尽くして高得点を出すことだけを考えたいと思います。跳躍はより速く、高く、美しく、直転は美しさはもちろん、曲より 1 テンポ先から動き出すことを意識していきたいです。そして、今回も「感謝の気持ち」を持って大会に臨みたいと思います。この 1 年で精神的に成長できたのは、この気持ちがあるからだと思っています。演技も心も万全になるよう、大会までの期間に練習以外にもやれることは全てやって、「日本のラートはすごいな」と思われるようにがんばってきますので、応援どうぞよろしくお願い致します。

見どころ:　新しい直転の演技に挑戦！　パワフルな跳躍も楽しみです。

筑波大学体操部　院 2 年　福原　一郎（直転）

　この度は自身 2 度目の世界大会に出場する機会を頂き、大変嬉しく思っています。今回は団体戦で、直転のみの出場なので、演技をしっかり通せるように練習し、少しでも日本チームに貢献できるよう頑張ります。また、学生時代最後の大舞台なので、6 年間やってきたことを出し切り、見ている人に感動を与えられる演技ができたら、と思っています。応援よろしくお願い致します。

見どころ:　音楽にマッチした見事な振り付け。世界選手権では 1.85/2.00 点、と高い音楽点を獲得！

富士電機ホールディングス㈱　森　大輔（斜転）

　前回のチームカップに引き続き、今回も最年長選手として出場することになりました。光栄なことであり、大きな責任も感じています。今回も斜転に出場することになりました。

　世界の舞台で自分の一番好きな種目ができることはとても楽しみでもあります。この舞台を、自身の挑戦と考え、望んでいきたいと思います。

見どころ:　個性あふれる斜転。他の選手とは一味違った演技はとても魅力的♪

　このチームカップのポスターのモデルに高橋選手が抜擢されました。皆さん、ぜひ、ウェブサイトにてご覧下さい。

http://www.rhoenrad-finnentrop-2010.de/pdf/rhoenrad_flyer_finale-2.pdf

【事務局便り】

① 「第 15 回全日本ラート競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1 式　3,150 円＋送料　　ご注文の際に形式をご指定下さい。(DVD または VHS)

② 「第 15 回全日本ラート競技選手権大会記念 T シャツ」販売のお知らせ

1 枚 2,100 円＋送料 （在庫： S サイズ 1 枚・L サイズ 2 枚）

ご注文の方は日本ラート協会事務局西井までサイズと枚数をご連絡下さいますようお願い致します。先着順ですので、無くなり次第販売終了とさせていただきます。

③ 「第 5 回世界チームカップ 2010」日本代表チームサポーターの募集！

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金を提供していただける方を募集します。物心両面から選手をサポートし、日本代表として頑張っていただきましょう。ご支援いただいた資金はチーム代表者へ事務局を通してお渡しします。

一口　￥1,000 より　　お振込先　郵便振替払込み　　00130-8-722012

日本ラート協会

〒187-0023　東京都小平市上水新町 2-27-30

TEL：042-349-2024

＊1. 支援金のお振込みの際、通信欄に**「がんばれ！ラート日本チーム！」**と、ご記入下さい。

＊2.　締め切り 2010 年 3 月 15 日 （支援会・壮行会当日も受け付けます）

④ 「春期ラート講習会」のお知らせ

一般対象： 3 月 6～7 日　　学生対象： 3 月 20～21 日　　開催場所： 筑波大学総合体育館体操場

⑤ 「第 5 回世界チームカップ 2010」試演会・壮行会のお知らせ

第 5 回世界チームカップ 2010 出場選手に演技を披露していただきます。その後、壮行会を予定しています。ご都合よろしい方は是非、お越し下さい。

日程： 3 月 22 日（月）　　試演会： 11～12 時　　壮行会： 13～14 時　　開催場所：筑波大学総合体育館体操場

＊ご観覧・ご参加希望の方は 2 月末日までに日本ラート協会事務局にメールまたは FAX でご連絡下さい。

⑥ 「国際ラート講習会」参加者の募集！

日程： 2010 年 7 月 19 日（月）～7 月 28 日（水）　　開催場所： スペイン（バレンシア）

＊参加ご希望の方は、**1 月 25 日**までに日本ラート協会事務局にメールまたは FAX でご連絡下さい。

《お問い合わせ先：日本ラート協会》
〒187-0023　東京都小平市上水新町 2-27-30　　電話：042-349-2024　　FAX：042-349-2524

【編集後記】

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

今回掲載した 3 月末の世界チームカップ、私自身も同行します。とても楽しみです♪　寅年だけに、勢いあるチーム JAPAN に乞うご期待！　皆さん、応援よろしくお願いします。

ラート協会広報部会　　但馬　絵美子