



# ラート情報誌「わっ！」

第26号 2011年 新春

日本ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)

## 第16回 全日本ラート競技選手権大会



(2010年12月18～19日)

各地からラート愛好者が集う全日本選手権大会、今年度はつくばカピオにて開催されました。今大会は、世界選手権大会の選考も兼ねていたため、完成度の高い素晴らしい演技を沢山観ることができました。

結果は以下の通りです。

### 総合部門

#### 男子

1位	田村 元延	筑波大学体操部	院2年
2位	高橋 靖彦	筑波大学体操部	院1年
3位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	

#### 女子

堀場 みのり	筑波大学体操部	院1年
森 更紗	遊学の里ラートサークル	指導員
吉田 望	BLUETAG	

### 直転部門

1位	高橋 靖彦	筑波大学体操部	院1年
2位	田村 元延	筑波大学体操部	院2年
3位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	

堀場 みのり	筑波大学体操部	院1年
堀口 文	筑波大学体操部	2年
吉田 望	BLUETAG	

### 斜転部門

1位	護得久晋一郎	琉球大学OB	
2位	田村 元延	筑波大学体操部	院2年
3位	森 大輔	富士電機ホールディングス(株)	

檜皮 貴子	駿河台大学	講師
但馬 絵美子	ラートサークル SAKURA	
森 更紗	遊学の里ラートサークル	指導員

### 跳躍部門

1位	田村 元延	筑波大学体操部	院2年
2位	高橋 靖彦	筑波大学体操部	院1年
3位	湧田 舎大	琉球大学	3年

森 更紗	遊学の里ラートサークル	指導員
堀場 みのり	筑波大学体操部	院1年
堀口 文	筑波大学体操部	2年

大会結果より選出された日本代表選手を紹介します。また、抱負が寄せられましたので掲載します。

### 田村 元延 筑波大学体操部 院2年 (総合1位・跳躍1位・直転2位)



今回で世界選手権は3回目になります。回数だけを見ても、もうベテランの領域に入ってきていることを改めて感じます。世界では、自分の成長を感じられるような大会にしたいです。それができれば、結果は必ずついてくると信じています。

また、今回は、男子の選手リーダーも務めさせて頂くことにもなりました。自分のことだけでなく、他者にも気が配れるよう責任を果たしたいです。

いつも多くの方々に応援して頂き、本当に感謝しております。「チーム輪—ク」をテーマに日本選手団全員で頑張りますので、応援の方、よろしくお願いします。

### 高橋 靖彦 筑波大学体操部 院1年 (総合2位・直転1位・跳躍2位)



「Beat German!」

今回で世界の舞台も3回目。そろそろ経験を活かせる頃かなと思います。今回は特に直転に力を注ぎ、Germanの壁を1つでも多く打ち破ります。跳躍は自分の限界に挑戦し、斜転は高難度の構成を通し切ることを目標にします。個人総合でも表彰台を狙います。そして、日本チームの一員としての役目を果たすこと！支えて下さる方々への、感謝の気持ちを胸に全力で挑んで参ります！



### 森 更紗 遊学の里ラートサークル・たまラートクラブ 指導員 (総合2位・跳躍1位)



社会人であることを言い訳にせず、過去の自分を上回り続けることが、私のモットーです。競技なので、点数や順位で上を目指すことも大事ですが、何より「魅力的な演技をしたい」という想いが強いです。3回目の世界大会、しっかりと準備をして、前回から更に進化した演技を発表して参ります。挑戦し続ける機会、一緒に頑張る仲間、応援して下さる方々に恵まれ、私は本当に幸せ者です。この場を借りて皆様にお礼申し上げます。



### 檜皮 貴子 駿河台大学 講師 (斜転1位)



今回、4年ぶりに世界の舞台に立たせていただくことになりました。私が世界大会にもう一度挑戦しようと思ったきっかけはただ一つ。「駿河台大学にラートの文化を広めよう」と思ったからです。まずは私が先陣を切って回り、後に続く人たちのために場を作り始めたいと思っています。今は、ひとりぼっちの練習ですが、いつかたくさんの人たちと回れる日のために、新たな気持ちで再出発します。自身の身体が持つ可能性と駿河台大学でラートの輪が広がる可能性に懸けて、世界選手権に挑みたいと思います。



### 森 大輔 富士電機ホールディングス株式会社 (直転3位)



サラリーマンラート競技者としてラート競技を続けている中、このような大きな大会出場の機会を得ることが出来、光栄に思っています。31歳という年齢、社会人7年目という時期、このような中で本大会に向け努力して事は様々な課題にぶつかる事でもあると思います。しかし、自分自身の力はもちろん、時には妻や仲間の支えを借りて、努力をして行きたいと思っています。日本チームに暖かい応援をよろしくお願い致します。



### 湧田 舎大 琉球大学 3年 (跳躍3位)



今回の世界大会は決勝に出場して、一昨年のリベンジをすることです。跳躍では、自分の跳びを世界に魅せつけ世界でも認めてもらえるような演技がしたいです。みんなの思いをパワーに戦ってきます。

他、日本代表選手は以下の通り。随時ラート協会ホームページに抱負を掲載してきます。ぜひ、ご覧下さい。また、次回のラート情報誌でも紹介します。お楽しみに♪



堀場 みのり 筑波大学体操部 院1年  
(総合1位・直転1位・跳躍2位)



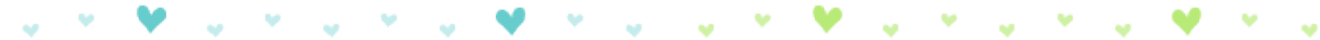
護得久 晋一郎 琉球大学 OB  
(斜転1位)



堀口 文 筑波大学体操部 2年  
(直転2位・跳躍3位)



三宅 麻衣子 筑波大学体操部 4年  
(跳躍4位)



## ラートフレンズ

2010年12月10日 日本体育大学体操部主催の「第42回 演技発表会」にゲストとしてラートフレンズが出演しました。

ラートフレンズは、世界選手権出場経験者で結成したチームです。様々な可能性を持ったラートに魅了され、年齢を重ねてもなおラートに乗り続けているメンバー10名がそれぞれの思いを持って、回ってきました。

約4分間の演技でしたが、人と輪の共演を会場の皆さんに楽しんでもらう事ができたようです。これからも、様々な場所・機会でもラートの魅力を伝えていければ...と思っています。

### 《出演者》

檜皮 貴子 ・ 森 大輔 ・ 深瀬 友香子 ・ 但馬 絵美子 ・ 吉田 望  
福原 一郎 ・ 森 更紗 ・ 田村 元延 ・ 高橋 靖彦 ・ 堀場 みのり





## 【事務局便り】

### ① 「第16回全日本競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1式 3,150円+送料 ※DVD形式のみの販売になります。

《お問い合わせ先:日本ラート協会》

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30

電話:042-349-2024 FAX:042-349-2524 e-mail:office@rhoenrad.jp

### ② 3月の行事

☆ 春季ラート実技講習会 (学生向け) 日程: 3/19(土)~20(日) 場所: 筑波大学体操場・つくばカピオ

☆ 春季ラート実技講習会 (一般向け) 日程: 3/26(土)~27(日) 場所: 筑波大学体操場

☆ つくばカップ 2011 日程: 3/21(月) 場所: つくばカピオ

つくばカップ 2011 は、つくばカップ運営委員会主催で開催されます。参加資格はオープン。競技規則は、国際大会の競技規則！音楽つき直転はもちろん、3種目すべての競技が実施されます。音楽つき直転を見てみたい方、自分の力と技を試したい方、ご参加下さいませようお願い致します。

つくばカップ詳細 <http://ameblo.jp/nobuhirokyama/>

### ③ 「第9回世界選手権大会」試演会・壮行会

「第9回世界選手権大会」試演会・壮行会 日程: 2011年5月4日(水) 場所: 後日決定

「第9回世界選手権大会」試演会・壮行会では、日本代表選手が世界大会に向けた演技発表を行います。是非、見に来て下さい。

### ④ 「第9回世界競技選手権大会」日本代表チームサポーターの募集！

世界選手権に出場する選手団と一緒に世界大会に同行し、応援していただける方と、渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金をご援助していただける方を募集させていただきます。

物心両面から選手をサポートし、日本代表選手として活躍していただきましょう。ご支援いただいた資金は事務局を通して日本代表選手にお渡しさせていただきます。

● 応援としてご同行ご希望の方は2月末日までに日本ラート協会事務局にご連絡下さい。

開催地: ドイツ (Arnsberg), 日程: 2011年5月31日~6月5日

● 支援金をご援助いただける方は以下の通りお願い致します。

一口 ¥1,000より お振込先 郵便振替払込み 00130-8-722012

日本ラート協会

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30

TEL: 042-349-2024

※1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「がんばれ！ラート日本チーム！」と、ご記入下さい。

※2. 締め切り2011年5月20日(試演会・壮行会当日も受け付けます。)

## 【編集後記】

寒い日々が続いていますか、皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

16回目を迎えた全日本選手権、今回は女子の参加者が増え、ついに女子斜転部門に予選が導入されましたね。斜転が好きな私としては、嬉しいことです♪そして、私事ではありますが、今回で全日本選手権大会出場連続10回を果たしました〜!!! まだまだこれからも、ぐるぐる回り続けますよ☆ 限界にチャレンジです(笑)

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子

