

ラート情報誌「わっ！」

第34号 2013年 春

日本ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail office@rhoenrad.jp



2013年7月8日～7月14日、記念すべき第10回目の世界ラート選手権大会が開催されます。開催地はアメリカ(シカゴ)、ヨーロッパ以外で開催される初の大会です。日本からはラート部門にシニア10名ジュニア2名の選手、モノ・ラート部門に3名の選手、過去最多の15名の選手が出場します。

今回はラート部門日本代表選手の抱負を紹介します。

【シニア選手】



高橋 靖彦 筑波大学体操部 院2年 (チームリーダー)



まずは、支えて下さる方々に感謝致します。自分の力だけでは到底辿り着けなかった道のりだと思います。そして、再び世界の舞台上で戦えることに、日々心の昂りを感じています。2年前の大きな借りは、おつりが戻るくらい返してきます。

また、本遠征ではラートチームのリーダーを務めることになりました。全員の力が結集し、充実した遠征となるように、準備を進めます。

今回も、多くのご支援の基に大会に臨むこととなります。チームとしても、個人としても感謝の気持ちを胸に、思う存分演技をしてきます！応援よろしくお願ひ致します！



森 更紗 たまラートクラブ・遊学の里ラートサークル コーチ



多くの方に応援していただきながら、仲間と共にラートができ、世界の舞台上に立てることは、本当に幸せなことです。膝を怪我した直後は、身も心もボロボロでしたが、周りの温かい応援に背を押され、世界大会の切符を掴むことができました。だからこそ、これまで以上に価値がある代表入りだと感じます。応援して下さる方々のためにも、精一杯努力をして、最高の演技をすることを誓います。初開催地のシカゴへ、過去最多人数の日本チームで臨むということで、今からとても楽しみです。

皆様、日本チームの応援をよろしくお願ひ申し上げます。



田村 元延 白鷗大学・常葉学園短期大学 非常勤講師



今回で4回目の世界選手権となります。

日々、世界選手権に向け練習に励んでおりますが、ラート競技を始めて9年目となった今でも、毎回の練習で新しい「発見」や「気づき」があり、ラートの奥深さを改めて感じております。このように自分が本気で打ち込めるラートというスポーツに出会えたこと、本当に嬉しく思います。

大会本番では、いつも、応援して下さる方々への感謝の気持ちを忘れずに、自分の持てる力を出し切れるよう頑張ります。

日本代表チームへのご支援よろしくお願ひします。



堀口 文 筑波大学体操部 4年



この度、2013年の世界選手権に出場させていただくことになりました、堀口文です。世界選手権は今回で2回目の出場になります。再びあの大会舞台上に立てることを大変嬉しく思っております。

前は初出場ということで、結果というよりは自分の納得できる演技をすることが目標でしたが、今回は結果にもこだわりつつ、自分らしい演技をすることが目標です。世界選手権という大きな舞台上で自分の目指す演技ができるように精一杯頑張りますので、応援よろしくお願ひいたします。



江塚 和哉 東京学芸大学 院1年・たまラートクラブ



初めて世界選手権に出場させていただいたのが4年前の2009年、大会後に感じた「この舞台上でもう1度」との想いを胸に、これまでラート競技を続けてまいりました。今回、改めて世界の選手たちに挑戦できるチャンスに恵まれたことを、非常に嬉しく感じます。

今の自分ができる精一杯の演技、今の自分にはしかできない自分らしい演技を世界選手権の舞台上で思う存分やり通すことができるよう、同時に、個人戦・団体戦ともに目標は高く結果も貪欲に求めて、頑張っていきたいと思ひます。日本チームに温かい応援のほど、よろしくお願ひいたします。

松浦 佑希 筑波大学体操部 2年



今回初めて世界選手権に参加させていただくことになりました。ラートに出会い、本当にたくさんの方を学ばせていただき、最高に素敵なラート仲間に出会い、そして最高の舞台上で演技をするチャンス을いただき、ただただ感謝するばかりです。

まだまだ未熟者ですが、夢にまでみた最高の舞台上で演技できること、自分のことを支えてくれる多くの方々に感謝し、自分らしい演技ができるよう精いっぱい頑張ります。

湧田 舎大 榊シュガートレイン



初めに、この場をお借りして、いつも応援してくださる皆様にお礼申し上げます。ありがとうございます。

世界の舞台は今回で4度目となりました。今回の目標は決勝戦で持てる力を出しきり、自分を演技で表現することです。

いつも支えてくれる人に、応援してくださる方々に感謝の気持ちを込めて、そして世界に挑みたいと思います。ご支援ご声援宜しくお願いします。

堀場 みのり 市川ラートサークル 体操講師



初出場した2009年の大会。このとき2013年の開催地を聞き、「シカゴで進化した演技をする！」となぜか誓った私。あっという間のように長かった4年間。社会人になっても、楽しくラートを続け、また世界選手権を目指していることは奇跡のようです。

私自身ラートの技術は上手になったけれど、なにが進化したと言えるのかわかりません。しかし、素晴らしい代表メンバーと共に世界の舞台上で演技できること、そしていつまでも応援してくれる方がいることを誇りに、これからも自分の理想を目指して頑張りたいと思います。応援よろしくお願ひいたします。

小山 信博 茨城県立鹿島特別支援学校 教諭



今回、念願叶って、6年ぶりの世界選手権へ挑戦することができます。私を支えてくださったみなさまに、心から感謝いたします。とくに、鹿嶋市に来てからは、かしまスポーツクラブ様を中心に、充実した練習環境を提供していただいております。数々のご恩には、やはり競技の結果でお応えしたいと考えております。

じつは、勝手ながら今回の挑戦では、斜転に最も力を入れております。目標はでっかく、斜転のメダルです。積み重ねてきた練習の成果を全力で爆発させ、シカゴで最高の演技を披露します！！

但馬 絵美子 榊オリエンタルランド



気が付けばラートに出会って12年が経っていました。練習場や職場の仲間、家族の応援のおかげで、こんなにも長く大好きなラートを続けていられることに感謝しています。

十分な練習時間が取れず進化するルールに臆することも多々あります。しかし「初心忘れるべからず」12年前、ラートに出会った頃のワクワクした気持ちを思い出しながら練習に励みます。

笑顔あふれる『和』やかな選手団の雰囲気。一致団結チーム力の『輪』。そんな『わ』を大切に、世界大会に臨みます。皆さま、チーム JAPAN の応援をどうぞ宜しくお願いします。

【ジュニア選手】

渡辺 理沙 遊学のラートサークル 高校2年



初めての世界大会なので楽しみでいっぱいです。今まで目標にしてがんばってきたので今回出場することができて本当にうれしいです。

ラートができることに感謝して、楽しみたいです★ ジュニアで世界大会を自分の目で見ていろんなことを吸収して、これからにつなげられるような大会にしたいです(^ ^)

不安もありますが、自分にできるところを精一杯やりたいと思います！まだまだわからないこともたくさんありますが、応援よろしくお願ひします。

橋爪 夏香 神奈川県立神奈川総合高等学校 2年



最初に、背中を押してくれた家族、笑顔が絶えない環境をつくって下さる素敵な先輩方、つきっきりで指導をして下さった先輩方、この場をお借りして、大変ご迷惑をおかけした謝罪と大感謝をしたいです。

この大会、選手として参加できることにとっても嬉しく思います。しかし、まだまだ自分の中では不安は大きく自分自身だけで一杯一杯です。一本の練習にメリハリをつけて頑張りたいと思います。この貴重な体験、疎かにしないよう、多くの事を吸収していこうと思います。



選手が大会で力を発揮できるよう大きな力となる日本選手団のメンバーを紹介します。

【総監督】

本谷 聡（筑波大学体操部 監督）

【コーチ】

森 大輔（富士電機株），吉永 直嗣（筑波大学体操部 OB），前原 千佳（筑波大学体操部 4年）

【メディカルトレーナー】

山口 敦士（ブルームスバーク大学 大学院）

随時、日本ラート協会オフィシャルホームページにコメントを掲載してきます。ぜひ、ご覧ください。また、次回のラート情報誌でも紹介します。



先日、モノ・ラート日本代表選手の選考が、日本ラート協会技術部会によって行われました。その結果、以下の選手が日本代表に選出されました。



【モノ・ラート選手】

松本 陽一（東海大学 OB），吉川 泰昭（SpiegelworldEMPIRE），山城 秀彬（サムライロックオーケストラ）

随時、ラート協会オフィシャルホームページに抱負を掲載してきます。ぜひ、ご覧ください。また、次回のラート情報誌でも紹介します。



【事務局便り】

① 「第 18 回全日本競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1 式 3,150 円＋送料 ※DVD 形式のみの販売になります。

《お問い合わせ先：日本ラート協会》
 〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
 電話：042-349-2024 FAX：042-349-2524 e-mail：office@rhoenrad.jp

② 「第 10 回世界選手権大会」試演会・壮行会

日程：2013 年 6 月上旬 場所：後日決定

「第 10 回世界選手権大会」試演会・壮行会では、日本代表選手が世界大会に向けた演技発表を行います。

日時・場所については、後日、日本ラート協会オフィシャルホームページやラート情報誌にてお知らせいたします。

③ 「第 10 回世界競技選手権大会」ラート、モノ・ラート日本代表チームサポーターの募集！

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金をご援助していただける方を募集させていただきます。

今大会は、国際審判員数名の依頼費（航空券や滞在費も含む）や、ラート輸送費（日本から 2 台会場へ運搬）など、選手は多額の費用を負担することになります。

物心両面から選手をサポートし、日本代表選手として活躍していただきましょう。ご支援いただいた資金は事務局を通して日本代表選手団にお渡しさせていただきます。

●支援金をご援助いただける方は以下の通りお願い致します。

一口 ￥1,000 より お振込先 郵便振替払込み 00130-8-722012
 日本ラート協会
 〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
 TEL: 042-349-2024

※1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「**がんばれ！ラート日本チーム！**」と、ご記入下さい。

※2. 締め切り 2013 年 6 月末（試演会・壮行会当日も受付けます。）



【編集後記】

3 月、職場の河津桜が満開になりました。春… 新しいシーズンの始まりはワクワクしますね。新しい物事や人との出会いが楽しみです。春… そして花粉の季節。私はマスクとメガネが手放せません(笑) 花粉症の皆さま、お大事に！

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子

