



# ラート情報誌「わっ！」

第35号 2013年 5月

日本ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)



7月にアメリカのシカゴで開催される世界選手権の日本選手団の紹介第二弾です。  
今回はモノ・ラート部門日本代表選手と監督・コーチ・トレーナー陣を紹介します。

## 【モノ・ラート選手】



**吉川 泰昭 Spiegelworld EMPIRE**



モノ・ラート世界選手権日本代表に選出していただき、ありがとうございます。  
個人での世界選手権出場は10年ぶりです。プロのラートパフォーマーとして、国内外で学び、培った様々な経験を活かし、誰よりも楽しい演技を。競技としては、日本代表の魂を表現し、「記憶」と「記録」の両方に残る演技が出来よう、ベストを尽くします。  
どうぞよろしく願います。



**松本 陽一 東海大学 OB**



この度はモノ・ラートの日本代表に選出して頂きありがとうございます。記念すべき第一回のモノ・ラート世界大会に出場できるということは大変光栄に思っております。モノ・ラート歴としては浅いのですが、二輪ラートの経験を活かし、世界の monowheeler 達に負けないように頑張ります！！  
また、二輪ラートの日本選手達の足を引っ張ることなく、協力して力添えできたらと思っています。  
皆様に納得いただける結果をだせるように、また日本代表として恥じない演技ができるように精進していきたいと思っております。

なお、前回のラート情報誌でご紹介しましたモノ・ラート選手の山城秀彬選手（サムライウォーカー）は都合により欠場となりました。

## 【総監督・国際審判員】



**本谷 聡 筑波大学体操部 監督**



今回の世界選手権は、初めてヨーロッパから離れ、アメリカ大陸で実施される大会です。いよいよ世界のラートの「輪」が国際的に広がっていくことが予想され非常に楽しみです。  
この記念すべき大会で、日本勢が国際メンバーの一員として大会をサポートしながら、有意義な成果を得られるように努力したいと考えております。

## 【コーチ】



**森 大輔 たまラートクラブ・遊学の里ラートサークル**



今回の選手は皆、私にとって尊敬するラート先輩・後輩達であり、みなさんをサポートすることがきることに喜びを感じます。  
今までの私の競技歴と世界大会への出場経験を生かして、全力で選手をサポートしていきたいと思っております。  
選手の本大会に対する想い入れに負けないくらい、私も本大会に想いを込めてがんばる所存です。



**吉永 直嗣 筑波大学体操部 OB**



こんにちは、筑波大学 OB の吉永です。今回コーチという形で大会に参加させていただくことになりました。  
ここ数年でルール改正が進み、高難度の技の練習など、選手の負担もかなり大きくなっています。  
大会まで選手がけがをすることなく万全の状態練習できるようしっかりサポートしていきたいと思っております。そして、本番も選手が思い切り演技できるようにしっかりサポートして参ります。



## 宗 遼平 東海大学 OB

こんにちは、東海大学 OB の宗遼平です。今回コーチとして参加させていただきます。  
世界大会へ同行するのは初参加で、とても楽しみにしています。  
コーチとして至らぬ点多いかもしれませんが、自分の役割を果たし、日本代表団の目的を達成し、この最高のチームで精一杯のサポートをさせていただきます。  
OJOY JAPAN !

## 前原 千佳 筑波大学 大学院 1 年



今回、コーチとして同行する前原千佳です。私がラート競技の国際大会に同行するのは 2010 年のチームカップ以来 2 回目です。ラートに出会って間もない時に見た世界の選手たちの姿は強く印象に残っています。そこで大活躍をする日本選手団の姿に大熱狂したのを覚えています。その時に「いつか世界選手権も見てみたい。」とぼんやり思っていました。今回このような機会をいただけて大変感謝しています。

選手の皆さんは毎日練習に励んでいます。「世界で勝つには…？」と日々試行錯誤しながら新しい技に挑戦したり、技の質を高めたり、演技力を磨いたりと努力を重ねています。選手の力を十分に発揮できる環境をつくるのが私の役割だと思っています。選手を笑顔で送り出し、笑顔で迎えることが私の目標です！ 選手が本番で力を出し切り、納得のいく演技が出来るよう全力でサポートします！！ 日本選手団の団結力で世界を圧倒してきたいと思っています。  
皆さんの心強い応援をお願いいたします。

### 【メンタルコーチ】

## 小田桐 翔大 フリーランス



今回、ご縁がありまして、メンタルコーチとして世界選手権へ帯同させて頂く事となりました。  
大会本番までのメンタルサポート・チームビルディングから、現地でも元添乗員の経験を活かし、日本代表チームへ貢献したいと思います。  
選手ひとりひとりが世界の大舞台上、最高のパフォーマンスを発揮出来るよう、精一杯サポートさせていただきます。  
応援よろしくお願い致します！

### 【メディカルトレーナー】

## 山口 淳士 ブルームスバーク大学大学院 アスレティックトレーニング専攻



トレーナーとして、今まで日本とアメリカで学んできたこと、経験してきたこと、自分の中に積み重ねてきたモノすべてを使って、全力で選手のみなさんのケア、サポートをさせていただこうと思っています。本番で、選手全員がベストパフォーマンスをしてくれることが私の喜びです。日本代表チームのトレーナーとして、選手たちのベストパフォーマンスを少しでも引き出せるよう頑張ります。

総勢 21 名の日本選手団になりました。(ラートシニア選手 10 名、ラートジュニア選手 2 名、モノ・ラート選手 2 名、コーチ 5 名、トレーナー 1 名、総監督・国際審判 1 名) 皆さま、どうぞ応援よろしくお願い致します。



### 日本選手団近況報告!!!

5 月 3 日(金) 森大輔コーチの呼びかけにより、筑波大学医学体育館で日本代表合同練習会が開催されました。世界選手権の金メダリスト Julius Petri さん(仕事の都合で日本に数ヶ月滞在中)にもご参加いただき、日本代表選手は充実した練習時間を過ごしました。

また、小田桐翔大メンタルコーチのご協力により、特別にボランティアでセミナーを開催していただきました。

そのセミナーの中で決定したチームテーマは『 Ojoy JAPAN 』です。

O は「円」「ラート」を表していて、「縁、炎、援、演、宴」などの意味も含んでいます。

このテーマを胸に、チーム団結して世界選手権大会に挑んでいきます！





今回の世界選手権大会から新たに加わる「モノ・ラート」。日本からは2名の選手が出場します。簡単にルールをご紹介します。



**規定演技 compulsory routine** 得点(24点) = 実施点(20点) + 難度点(4点)

- ◇ 演技は音楽なしで2分(±10秒)モノ・ラートからおりずに行う。
- ◇ 10運動行わなければならない。(構成要素:ピボット、大斜転、小斜転各2運動)
- ◇ 難度点はA(0.5点)、B(1.0点)、C(1.5点)、D(2.0点)。高難度2つがカウントされる。

**自由演技 free program** 得点(60点) = 実施点(20点) + 難度点(20点) + 芸術点(20点)

- ◇ 演技は音楽付きで2分45秒(±15秒)行う。  
モノ・ラートからおりてもよい。モノ・ラートに触れず離れてよいのは一演技中計30秒間である。
- ◇ 12運動行わなければならない。(構成要素:ピボット、大斜転、小斜転各1運動)
- ◇ 難度点はA(0.5点)、B(1.0点)、C(1.5点)、D(2.0点)。高難度10運動がカウントされる。
- ◇ 芸術点では、音楽・振付などに加えて、衣装も採点対象になる。

予選では規定演技・自由演技2種目を行い、決勝では自由演技を行います。

大まかな説明ではありましたが、これでモノ・ラート観戦がより楽しくなるのではないのでしょうか？  
細かいルールに興味のある方は、ぜひ国際ラート連盟のサイト(<http://www.rhoenrad.com/>)をご覧ください。



**【事務局便り】**

①「第10回世界選手権大会」試演会・壮行会

日時: 2013年6月9日(日) 15:00~17:00 (受付14:30~)

場所: 東京藝術大学体育館 上野キャンパス

「第10回世界選手権大会」試演会・壮行会では、日本代表選手が世界大会に向けた演技発表を行います。

②「第10回世界競技選手権大会」ラート、モノ・ラート日本代表チームサポーターの募集!

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金をご援助していただける方を募集させていただきます。

今大会は、国際審判員数名の依頼費(航空券や滞在費も含む)や、ラート輸送費など、選手は多額の費用を負担することになります。

物心両面から選手をサポートし、日本代表選手として活躍していただきましょう。ご支援いただいた資金は事務局を通して日本代表選手団にお渡しさせていただきます。

●支援金をご援助いただける方は以下の通りお願い致します。

一口 ¥1,000より      お振込先 郵便振替払込み      00130-8-722012  
日本ラート協会  
〒187-0023 東京都小平市上水新町2-27-30  
TEL:042-349-2024

※1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「がんばれ！ラート日本チーム！」と、ご記入下さい。

※2. 締め切り2013年6月末(試演会・壮行会当日も受け付けます。)



**【編集後記】**

5月緑が綺麗な季節になりましたね。日差しもどんどん強くなってきました。変な形に日焼けをして、試合のときに体がおかしな色合いにならないようUVケアが欠かせません！今年は脱・Vネック焼けしたいです。

皆さまも、日焼け・熱中症など、強い日差しにご注意ください。

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子

