



ラート情報誌「わっ！」

第 37 号 2014 年 1 月

ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail office@rhoenrad.jp

会長就任のご挨拶

日本ラート協会 会長 大塚隆



2013 年度、本村三男前会長より会長の職を引き継ぐことになりました。会長としての貫禄や威厳は微塵もありませんが、ラートを愛好される皆さんが楽しく、そして充実感を持って練習・競技していただけるように、精一杯のサポートをいたします。

私たちに素晴らしい演技を見せてくれる日本代表選手は世界選手権で優勝する競技レベルに達しました。今後もその活躍を期待しています。この発展を支え、更に高めていくためには、もっともっとラートの輪を広げなければなりません。「普及」と「発展」のために、今後も皆さまのご協力をお願いいたします。

私にとってラートとの出会いは、1987 年デンマークで開催された Gymnaestrada でした。その翌年、長谷川聖修先生がドイツからラートを持ち帰られたことを契機に練習を始めました。難しいことはできませんでしたが、仲間とともに助け合い、競い合い、そして語り合いながら、ラートに取り組んできました。これまで私を育てていただいた方々へのご恩返しのためにも、尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



第 19 回 全日本ラート競技選手権大会



全日本ラート競技選手権大会が 2013 年 11 月 30 日～12 月 1 日の 2 日間にわたり、茨城県つくば市で開催されました。参加者より感想をいただきましたので紹介します。

 カゴメ株式会社 福原 一郎 



2009 年以来、4 年ぶりに全日本に出場させていただきました。今回出場を決意したのは、社会人でも練習次第で上達できる、という姿を見せることで少しでもラート競技の発展につながれば、と思ったからです。

とはいえ、久しぶりの大会は緊張のしっばなしでガクガクブルブルでしたが、演技前後、選手やスタッフの皆さんにたくさん暖かい声をかけていただきました。本当に戻ってきてよかったと思った瞬間でした。

今後もさらにラートの輪が広がるよう、自分のできる範囲で回ってきたいと思います。ありがとうございました。





全日本選手権大会の結果は以下の通りです。

総合

男子

女子

1位	高橋 靖彦	アクティブつくば・洞峰ラート教室	31.15
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部・白鷗大学	29.60
3位	小山 信博	KSC かしまスポーツクラブ	27.15

松浦 佑希	筑波大学体操部(3年)	27.85
堀口 文	筑波大学体操部(院1年)	27.80
堀場 みのり	健康体操教室ハローフレンズイノア	25.05

直転部門

1位	高橋 靖彦	アクティブつくば・洞峰ラート教室	10.20
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部・白鷗大学	9.95
3位	小山 信博	KSC かしまスポーツクラブ	9.65

堀口 文	筑波大学体操部(院1年)	10.60
森 更紗	たまラートクラブ・遊学の里ラートサークル(コーチ)	10.10
松浦 佑希	筑波大学体操部(3年)	10.00

斜転部門

1位	高橋 靖彦	アクティブつくば・洞峰ラート教室	10.15
2位	森 大輔	富士電機株	10.10
3位	福原 一郎	カゴメ株式会社	10.00

森 更紗	たまラートクラブ・遊学の里ラートサークル(コーチ)	9.45
松浦 佑希	筑波大学体操部(3年)	9.10
堀場 みのり	健康体操教室ハローフレンズイノア	8.70

跳躍部門

1位	高橋 靖彦	アクティブつくば・洞峰ラート教室	10.80
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部・白鷗大学	10.00
3位	湧田 舎大	琉球大学体操部(4年)	9.25

堀口 文	筑波大学体操部(院1年)	8.85
松浦 佑希	筑波大学体操部(3年)	8.75
堀場 みのり	健康体操教室ハローフレンズイノア	7.75

ジュニア結果

直転部門

1位	柳沼 勇真	上野の森ラートサークル(中3)	4.40
2位	服部 誉	上野の森ラートサークル(中2)	4.05
3位	又吉 誠	沖縄水産高校(高2)	3.35

渡辺 理沙	遊学の里ラートサークル・洞峰ラート教室(高3)	6.85
五島 珠里	たまラートクラブ(中1)	6.40
安部 夏月	たまラートクラブ(中2)	5.65

跳躍部門

1位	比嘉 辰瑠	沖縄水産高校(高2)	6.50
2位	又吉 誠	沖縄水産高校(高2)	6.05
3位	柳沼 勇真	上野の森ラートサークル(中3)	5.70

渡辺 理沙	遊学の里ラートサークル・洞峰ラート教室(高3)	4.80
五島 珠里	たまラートクラブ(中1)	4.55
武井 琴美	上野の森ラートサークル(中3)	4.10

結果詳細: http://www.rhoenrad.jp/ri_benrato_xie_hui/in2013AJ.html



第7回世界チームカップ

2014年4月26日 ドイツのベルリンにて、第7回世界チームカップが開催されます。

今大会の結果より選出された日本代表選手は以下の通りです。次号にて選手のコメントを紹介します。お楽しみに！



アクティブつくば・洞峰ラート教室
高橋 靖彦



富士電機株
森 大輔



筑波大学体操部 院1年
堀口 文



筑波大学体操部 3年
松浦 佑希

【お知らせ】

◎国際規則の技の申請について

国際規則の難度表に掲載のない技で、国際大会で B 以上の難度を希望する技がある場合、国際ラート連盟技術部に提出する必要があります。申請したい技のある選手は、下記連絡先までお知らせください。随時受け付けています。
なお、2015 年の世界選手権大会のための申請の締め切りは 2014 年 9 月末とします。

連絡先: 日本ラート協会 国際部会委員 但馬 絵美子 [rhoenrad_wa\(at\)yahoo.co.jp](mailto:rhoenrad_wa(at)yahoo.co.jp)
3 日以内にお返事いたします。返信のない場合は日本ラート協会事務局までご連絡ください。

※ なお、申請には動画が必要です。動画は過去の大会で成功している技のみ受理されます。

【事務局便り】

①「第 19 回全日本ラート競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1 式 3,150 円 + 送料 ※DVD 形式のみの販売になります。

《お問い合わせ先: 日本ラート協会事務局》
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
電話: 042-349-2024 FAX: 042-349-2524 e-mail: office@rhoenrad.jp

②「第 7 回世界チームカップ大会」日本代表チームサポーターの募集!

チームカップに出場する選手に同行し、応援していただける方を募集させていただきます。

● 現地で熱い声援を送ってくださる方は日本ラート協会事務局にご連絡ください。(締め切り: 2 月 10 日)

大会日程: 2013 年 4 月 26 日

開催地: ベルリン(ドイツ)

《お問い合わせ先: 日本ラート協会事務局》
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
電話: 042-349-2024 FAX: 042-349-2524 e-mail: office@rhoenrad.jp

③ 3 月の行事

☆ 春季ラート実技講習会 (一般向け) 日程: 3 月 1 日(土)~2 日(日) 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家

☆ 春季ラート実技講習会 (学生向け) 日程: 3 月 14 日(金)~15 日(土) 場所: 茨城県鹿嶋市高松緑地公園

★ かしまカップ 日程: 3 月 16 日(日) 場所: 茨城県鹿嶋市高松緑地公園

※ かしまカップは、かしまカップ運営委員会主催の大会です。
参加資格はオープンで、国際大会の競技規則で行われます。
音楽つき直転はもちろん、3 種目すべての競技が実施されます
かしまカップ詳細はコチラ→<http://ameblo.jp/nobuhirokyama/>

【編集後記】

寒い日が続いていますね。おいしいものをたらふく食べて冬眠したい…なんて思うことなく、しっかり体を動かして冬を乗り切ろうと思います。皆さんも練習の際には、体をしっかり温めて、怪我のないように練習に励んでくださいね。



日本ラート協会 広報部会委員 但馬 絵美子