



ラート情報誌「わっ！」

第40号 2014年秋

日本ラート協会オフィシャルホームページ http://www.rhoenrad.jp/main_flame.htm e-mail office@rhoenrad.jp

全日本学生ラート競技選手権大会

毎年夏季に学生主体で運営される全日本学生ラート選手権大会、今年は記念すべき第10回目でした。多くの選手が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。

【結果】

◎ 自由演技の部 斜転

男子	1位	相原 奨之	筑波大学	4年	7.30
	2位	大島 暢	松本大学	2年	6.50
	3位	林 佑季	筑波大学	4年	6.20

女子	1位	松浦 佑希	筑波大学	4年	8.55
	2位	小出 奈実	筑波大学 院1		6.85
	3位	杉浦 舞	筑波大学	2年	3.95

◎ 自由演技の部 直転

男子	1位	北島 瑛二	筑波大学	3年	8.75
	2位	森本 修多	筑波大学	2年	8.20
	3位	林 佑季	松本大学	4年	7.65

女子	1位	松浦 佑希	筑波大学	4年	9.05
	2位	月岡 美穂	松本大学	2年	8.15
	3位	小出 奈実	筑波大学 院1		8.10

◎ 自由演技の部 跳躍

男子	1位	相原 奨之	筑波大学	4年	8.55
	2位	林 佑季	筑波大学	4年	8.10
	3位	堀江 正太	名古屋芸術大学	4年	8.05

女子	1位	松浦 佑希	筑波大学	4年	8.35
	2位	月岡 美穂	松本大学	2年	7.90
	3位	小出 奈実	筑波大学 院1		7.20

◎ 規定演技の部 総合

男子	1位	相原 奨之	筑波大学	4年	25.60
	2位	林 佑季	筑波大学	4年	23.55
	3位	北島 瑛二	筑波大学	3年	22.85

女子	1位	松浦 佑希	筑波大学	4年	27.55
	2位	小出 奈実	筑波大学 院1		25.30
	3位	月岡 美穂	松本大学	2年	20.45

◎ 規定演技の部 団体

1位	筑波大学 A	小出 奈実、星野 崇、相原 奨之、松浦 佑希	78.45
2位	松本大学 A	林 佑季、安藤 啓太、大島 暢、月岡 美穂	64.55
3位	筑波大学 B	北島 瑛二、佐々木 大地、鈴木 理沙、立原 美彩	63.40

(大会結果詳細 <http://rhoenrad.blog.shinobi.jp/>)



夏季ラート実技講習会

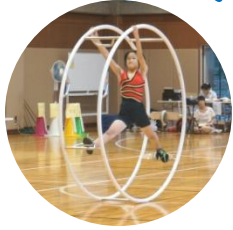


9月6~7日 千葉県立手賀の丘少年自然の家 (一般対象)

8月25~26日 つくば市桜総合体育館にて学生対象、9月6~7日 千葉県立手賀の丘少年自然の家にて一般対象の実技講習会が開催されました。

学生対象の講習会では、学生選手権を終えたばかりで新たな目標を掲げた選手たちが切磋琢磨していました。また、一般対象の講習会では初体験の参加者、ジュニア選手、ベテランラート愛好者など多くのメンバーが集い、和気あいあいと練習を行いました。

ラートの輪



「目指せ名人！ジュニアラートプレ大会」

この夏、新たにラートの輪が広がりました。
目指せ名人！ジュニアラート大会実行委員会の運営により、未経験者
もラートを楽しむことのできる、ジュニア選手対象のプレ大会が開催
されました。



実行委員長の檜皮貴子さんから大会の感想をいただきましたので紹介します。

7月13日（日）に東京藝術大学の体育館にて、目指せ名人！ジュニアラートプレ大会が開催されました。

ジュニア選手同士が交流を深めながら、競技レベルに関係なく日頃の成果を発揮できる大会として今回初めて行われ
ました。小学4年生から高校1年生までの19名の選手が出場しました。競技部門は、自由演技を行う1部と級の演技
を行う2部に分けて実施されました。ジュニア選手はコーチに励まされ
ながら精一杯演技に取り組んでいました。また、チャレンジ部門は、「ス
ィングと移動」「スィングと支持」「懸垂」「てんとうむし」の4項
目で基礎的な運動課題が設定され、さらに「ラートクイズ」の場も設け
られました。自分に合った課題にチャレンジし、合計ポイントで「初段」
「二段」「三段」「名人」の獲得を目指しました。次々に課題をクリア
していく姿は大変頼もしかったです。

楽しかったことや悔しかったこと、色々な経験が今後の成長に繋がっ
ていくことを願っています。



【事務局便り】

◎ 採点規則講習会

この度、2014年度第20回全日本ラート競技選手権大会に備えて、採点規則講習会を実施致します。審判としてだけでなく、
選手として知っておくべき規則や採点方法を習得する絶好の機会です。皆様お誘いあわせのうえ、ご参加くださいますようお願い
致します。

日程：11月8日（土）、9日（日） 場所：筑波大学体操場

◎ 『第20回全日本ラート競技選手権大会』

12月に『第20回全日本ラート競技選手権大会』が茨城県つくば市のつくばカピオアリーナにて開催されます。今大会は『第
11回世界ラート競技選手権大会』の予選会も兼ねています。日程は下記の通りです。

13日（土）12:00～ 競技会予選、開会式
14日（日）10:30～ 競技会決勝、デモンストレーション、表彰式・閉会式

前年度各種目上位8名の選手は、シード選手として予選が免除されます。各種目の決勝は、シード選手及び予選上位選
手を合わせた14名で行います。

選手・審判・役員・観客… 沢山の方のご参加をお待ちしております。

なお、選手エントリーの締め切りは10月20日（月）です。期日までに参加資格の3級を取得と、新技の申請を行うようご注
意ください。

《お問い合わせ先：日本ラート協会》
〒187-0023 東京都小平市上水新町2-27-30
電話：042-349-2024 FAX：042-349-2524 e-mail：office@rhoenrad.jp



【編集後記】

前回の情報誌の『ラートの輪』で紹介したEMPIRE、先日鑑賞してきました。小さなステージ上で繰り上げられるラートパフォーマンスは圧巻
でした。最前列で鑑賞したせいか、出演者も沢山絡んでくれて、楽しいひとときを過ごしました。次はニュージーランド公演だそうです。

吉川さん、応援しています♪

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子

