



ラート情報誌「わっ！」

第41号 2015年 1月

ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail office@rhoenrad.jp

第20回 全日本ラート競技選手権大会



全日本ラート競技選手権大会が2014年12月13日～14日の2日間にわたり、茨城県つくば市で開催されました。今大会は記念すべき第20回、小学生から大会出場20回のベテラン選手まで沢山のラート愛好者が集い、日頃の成果を披露しました。

全日本選手権大会の結果は以下の通りです。

総合	男子			女子		
1位	高橋 靖彦	カイエンタープライズ/洞峰ラート教室	30.50	松浦 佑希	筑波大学体操部(4年)	27.10
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部(助教)	27.45	森 更紗	たまラートクラブ/遊学の里ラートクラブ/松本大学(コーチ)	26.25
3位	伊佐 義史	沖縄水産高校(教諭)	26.50	小出 奈実	筑波大学体操部(院1)	23.80
直転部門						
1位	高橋 靖彦	カイエンタープライズ/洞峰ラート教室	10.00	森 更紗	たまラートクラブ/遊学の里ラートクラブ/松本大学(コーチ)	9.90
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部(助教)	9.20	松浦 佑希	筑波大学体操部(4年)	9.65
3位	福原 一郎	カゴメ株式会社	9.15	吉行 暢子	筑波大学体操部(OG)	8.40
斜転部門						
1位	高橋 靖彦	カイエンタープライズ/洞峰ラート教室	9.90	森 更紗	たまラートクラブ/遊学の里ラートクラブ/松本大学(コーチ)	8.75
2位	森 大輔	たまラートクラブ/富士電機(株)	9.20	松浦 佑希	筑波大学体操部(4年)	8.25
3位	小山 信博	筑波大学附属桐が丘特別支援学校(教諭)	8.95	俎馬 絵美子	(株)オリエンタルランド	7.90
跳躍部門						
1位	高橋 靖彦	カイエンタープライズ/洞峰ラート教室	10.60	松浦 佑希	筑波大学体操部(4年)	9.20
2位	田村 元延	常葉大学短期大学部(助教)	9.95	月岡 美穂	松本大学(2年)	8.25
3位	伊佐 義史	沖縄水産高校(教諭)	9.25	小出 奈実	筑波大学体操部(院1)	7.70

ジュニア結果は以下の通りです。

直転部門	男子			女子		
1位	藤本 悠太郎	遊学の里ラートサークル(小4)	4.15	五島 珠里	たまラートクラブ(中2)	8.45
2位	豊福 彬	上野の森ラートクラブ(小4)	4.00	安部 夏月	たまラートクラブ(中3)	6.75
3位	西井 才蔵	小平第一小学校(小2)	3.70	小原 瑞季	遊学の里ラートクラブ/たまラートクラブ(中2)	6.00
跳躍部門						
1位	西井 才蔵	小平第一小学校(小2)	5.20	五島 珠里	たまラートクラブ(中2)	5.25
2位	藤本 悠太郎	遊学の里ラートサークル(小4)	4.55	武井 琴美	上野のラートクラブ(高1)	4.80
				小原 瑞季	遊学の里ラートクラブ/たまラートクラブ(中2)	

結果詳細: http://www.rhoenrad.jp/ri_benrato_xie_hui/in2013AJ.html

参加者より感想をいただきましたので紹介します。

五島 珠里 たまラートクラブ 中2



私は、今回の大会で決勝に進出することができて、うれしかったです。

決勝は、練習の時から雰囲気違って、体育館内を包むオーラは、決勝の厳しさをひしひしと感じさせるものでした。私は、予選の時と同じ気持ちで決勝に挑んでいましたが、そんな自分を恥ずかしく感じました。でも、私は予選の演技が良かったので、予選と同じ気持ちで演技できるよう努力しました。



跳躍、直転それぞれ失敗はありましたが、とりあえず満足のいく演技ができ、入賞することもできたので、次への第一歩を踏み出すことができました。これからも楽しみながら、大きな目標に向かってがんばります。

高橋 靖彦 カイエンタープライズ/洞峰ラート教室



「想ひ出ボロボロ」

初出場した大会での出来事。大斜転でガッコンガッコン鳴らし、バツタンバツタンと倒し、無念の振り飛び下り。見事に25人中25位。悔しかった。けど、楽しかった。そんな原点(減点?)を、改めて思い出した記念大会。全国、そして世界の輪の一員としてモリモリ盛り上げ、新しい時代を切り拓いていきたいと思います。



第11回世界ラート競技選手権大会

2015年6月 イタリアのリニャーノにて、第11回世界ラート選手権大会が開催されます。

今大会の結果より選出されたラート日本代表選手は以下の通りです。次号にてシルホイール選手の紹介と選手のコメントを紹介します。お楽しみに！

【ラートシニア男子】



伊佐 義史

沖縄水産高校 教諭



高橋 靖彦

カイエンタープライズ/洞峰ラート教室



田村 元延

常葉大学短期大学部 助教



福原 一郎

カゴメ株式会社



森 大輔

たまラートクラブ/富士電機株

【ラートシニア女子】



小出 奈実

筑波大学体操部 院1



但馬 絵美子

(株)オリエンタルランド



松浦 佑希

筑波大学体操部 4年



森 更紗

たまラートクラブ/遊学の里ラートクラブ/松本大学 コーチ



吉行 暢子

筑波大学体操部 OG

【ラートジュニア女子】



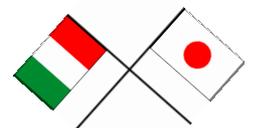
安部 夏月

たまラートクラブ 中3



五島 珠里

たまラートクラブ 中2



【お知らせ】

◎ 難度表改定について

現在、技術部会にて難度表の改定作業を行っています。新しい難度表は国際難度表に基づいており、2015年全日本ラート競技選手権大会より採用されます。新しいルールでは最大1D7Cの8つの技を難度得点として計算します。

新しいルールを念頭に入れつつ、安全に配慮して練習するようお願いいたします。

詳細は後日、日本ラート協会公式サイトに掲載予定です。

◎ 国際トレーニングキャンプ(ラート・シルホイール)について



3月にラート、シルホイールの国際講習会が開催されます。日程・内容は以下の通りです。

日程： 2015年3月28日(土)～4月4日(土)

場所： ドイツ(Taunusstein)

内容： 「ラート」「シルホイール」

① 実技講習 ② IRV 指導者講習 ③ IRV 審判講習

参加資格： 英語またはドイツ語でコミュニケーションの図れる人

締め切り： 2015年2月末日

興味のある方は、日本ラート協会事務局までご連絡ください。要綱(英語)をお渡します。

要綱をご確認の上、申し込みは各自行っていただきます。また、参加者は開催者に提出する申し込みフォーマットを日本ラート協会事務局にもご提出ください。

《お問い合わせ先：日本ラート協会事務局》

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30

電話：042-349-2024 FAX：042-349-2524 e-mail：office@rhoenrad.jp

◎ 2015年世界ラート選手権大会シルホイール日本代表選手選考について

シルホイール代表選手の選考方法は、以下の通りです。日本ラート協会公式サイトに掲載しています。ご確認ください。

第11回世界ラート競技選手権大会 シルホイール種目日本代表選考について

(1)大会概要

日程： 2015年6月8日(月)～6月13日(土)

場所： イタリア(Lignano)

部門： 男女各種目別個人部門 シニア男子、シニア女子：各、最大5名

参加費： 約250,000円(参加費、宿泊費、渡航費など)

※シルホイールは各自持参。

(2)選手選考方法

参加資格： 日本ラート協会会員

出場枠： 男女、各、最大5名

選考： ビデオ選考とする。選考日は2015年3月中旬の予定。

申し込み方法： 演技ビデオの提出。

規定演技2分間と自由演技3分間の2演技をDVDに録画し、日本ラート協会に提出すること。

締め切り： **2015年2月末日必着**

選考方法： 技術部会委員が2014年1月に日本ラート協会が協会公式サイトに掲載している「IRVシルホイール競技採点規則(Ver.1.2.1)」及び「IRVシルホイール難度表(Ver.1.1)」に従い判断し、決定する。

※技術レベルが顕著に低い場合は選考されない。

《お問い合わせ先：日本ラート協会事務局》

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30

電話：042-349-2024 FAX：042-349-2524 e-mail：office@rhoenrad.jp

◎ 国際規則の技の申請について

国際規則の難度表に掲載のない技で、国際大会で B 以上の難度を希望する技がある場合、国際ラート連盟技術部に提出する必要があります。申請したい技のある選手は、下記連絡先までお知らせください。随時受け付けています。2016 年の世界選手権大会のための申請の締め切りは 2015 年 9 月末日とします。

連絡先: 日本ラート協会 国際部会委員 但馬 絵美子 [rhoenrad_wa\(at\)yahoo.co.jp](mailto:rhoenrad_wa(at)yahoo.co.jp)
3 日以内にお返事いたします。返信のない場合は日本ラート協会事務局までご連絡ください。

※ なお、申請には動画が必要です。動画は過去の大会で成功している技のみ受理されます。



【事務局便り】

① 「第 20 回全日本ラート競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1 式 3,240 円+送料 ※DVD 形式のみの販売になります。

《お問い合わせ先: 日本ラート協会事務局》
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
電話: 042-349-2024 FAX: 042-349-2524 e-mail: office@rhoenrad.jp

② 「第 11 回世界ラート選手権大会」日本代表チームサポーターの募集！

チームカップに出場する選手に同行し、応援していただける方を募集させていただきます。

● 現地で熱い声援を送ってくださる方は日本ラート協会事務局にご連絡ください。



大会日程: 2015 年 6 月 8 日(月)~6 月 13 日(土)
開催地: イタリア(Lignano)
締め切り: 2015 年 2 月末日

《お問い合わせ先: 日本ラート協会事務局》
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
電話: 042-349-2024 FAX: 042-349-2524 e-mail: office@rhoenrad.jp

③ 3 月の行事

- ☆ 春季ラート実技講習会 (一般向け) 日程: 3 月 7 日(土)~8 日(日) 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家
- ☆ 春季ラート実技講習会 (学生向け) 日程: 3 月 27 日(金)~28 日(土) 場所: 筑波大学体操場
- ★ つくばカップ 日程: 3 月 28 日(土)~29 日(日) 場所: 洞峰公園体育館

※ つくばカップは、つくばカップ運営委員会主催の大会です。
参加資格はオープンで、国際大会の競技規則で行われます。
音楽つき直転はもちろん、3 種目すべての競技が実施されます
つくばカップ詳細はコチラ→<http://ameblo.jp/nobuhirokyama/>



【編集後記】

全日本選手権が終わり、ラートベルトをついに新しくしました。大学 1 年の時からの愛用ベルト、破けたり切れたりしていたのでつぎはぎだらけでした。大会後に換えようと思いつつ、なかなか踏み切れないまま何年も使っていたので愛着が…。後ろ髪を引かれる思いですが、これからは新しいラートベルトと共に回ります！

ベルトを何重にも補修するほどラートを続けていられることに感謝ですね。

そして、初代ラートベルトのつぎはぎちゃん、今までありがとう！！

日本ラート協会 広報部会委員 但馬 絵美子