

ラート情報誌「わっ！」

第42号 2015年3月

日本ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail office@rhoenrad.jp

2015年6月8日～6月13日 第11回目世界ラート選手権大会がイタリア(Lignano)で開催されます。

今大会は World Sports Games 主催です。多くの競技会が一斉に行われるこのスポーツイベントに、ラート競技もいよいよ参戦です。どのような大会になるのか楽しみです。

日本代表選手団の抱負を紹介します。

【ラートジュニア選手】

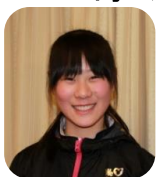
✿ 安部 夏月 たまラートクラブ 中学3年 ✿



まず、今まで指導していただいた方々、最後まで応援してくれた友達などたくさんの人に感謝を伝えたいです。たくさんの方からの支えがあったおかげで私は目標を達成することができました。

世界大会には初めて出場するので不安でいっぱいですが、参加できること、そしてたくさんの人から応援してもらい支えてもらえることに感謝して、全力で学びたいと思います。精一杯頑張ります、応援よろしくお願いします。

✿ 五島 珠里 たまラートクラブ 中学2年 ✿



今度の世界大会に、ジュニア選手として出場することになり、とてもうれしいです。世界という場に立つことは楽しみです。自分の演技をしっかりできるか不安もあります。雰囲気にも圧倒されないで自分の力を十分に発揮できるように、大会までもっと練習して、自分の演技に自信をつけていきたいです。また、世界のレベルを肌で感じながら、他の国々の選手たちの技をたくさん見てきたいと思いません。初めての世界大会、頑張ります！！

【ラートシニア選手】

✿ 伊佐 義史 沖縄水産高校 教諭 ✿



今回、世界大会に出場する機会を得ることができて、大変嬉しく思います。

世界の舞台上で楽しく演技ができるよう、日々練習に励んでいます。練習や仕事、私生活を支えていただいている方々に恩返しの気持ちも込めて、悔いのない演技をしていきたいです。

また、教え子たちにより良い指導ができるよう、地元沖縄の選手に還元できるよう、たくさんの方の演技を見て、たくさんの方の経験をして、いろんなことを吸収していきたいです。

チームジャパンのためにも全力を尽くしますので、応援よろしくお願いします！

✿ 高橋 靖彦 アクティブつくば ✿



チームカップの激闘から1年。再び世界の舞台に立てることに、私を支えて下さる全ての方々へ感謝を申し上げます。十分に自身の力を発揮できるように、調整して参ります。また、会計係としてチームの運営にも貢献できるように活動します。

応援の程、どうぞよろしくお願い致します。

✿ 田村 元延 常葉大学短期大学部 助教 ✿



今回で世界選手権出場は5回目となります。しかし、これまでと違うことは社会人になって初めて臨む大会であるということです。練習など難しい環境におかれてはいますが「今、やるべきこと」を行って本番に備えたいと思います。いつもご支援頂いている方々に感謝の気持ちを忘れずに自分の力を発揮できるよう頑張ります。今回も応援の方、よろしくお願いします。

✿ 福原 一郎 カゴメ株式会社 ✿



初めに、この場をお借りして、いつも暖かく応援して下さる皆様にお礼申し上げます。ありがとうございます。昨年競技の復帰を決意してから、目標としていた世界の舞台に立てることを大変嬉しく思っております。ブランクはありますが、自分らしい演技を目指して、楽しむ気持ちを忘れず日々練習に取り組んでまいりますので、ご支援、ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

✿ 森 大輔 富士電機株式会社 ✿



私が最後に世界選手権へ出場したのは今から4年前、そこから自分がどう成長したのか、試される大会だと思っています。技術面、肉体面、精神面、それぞれについて今の自分と真剣に向き合い、本大会に臨みます。チームへの貢献という点においては、自身の立場を踏まえて役割を果たし、その上で期待に応えたいと思います。今回の日本チームは、中高生のジュニア選手からベテランまで揃い、とても面白いチームになりそうです。日本チームの応援よろしくお願いします。

✿ 小出 奈実 筑波大学体操部 修士1年 ✿



初めて世界大会に出場させて頂けることとなりました。昨年 2014 年に行われたチームカップでは、サポーターとして同行させて頂きました。今回は、その時見た憧れの選手や尊敬する先輩方と同じ舞台上に立てることとなり、とても嬉しく思うとともに、たくさんの方々に支えられて夢が実現できることに感謝しています。初めてのことで不安もありますが、世界大会でも、自分らしくパワフルな演技ができるよう頑張ります！！応援よろしくお願い致します。

✿ 但馬 絵美子 ラートサークル SAKURA ✿



初めて世界選手権に出場したのは 2005 年、早十年が経ちます。何をやっても習得に人一倍時間がかかり上達速度のとても遅い私が、こんなにも長くラートに携われていることに驚きつつ、支えてくださった方々のおかげであることを強く実感しております。

前回の世界選手権では直前の怪我で悔しい思いをしましたが、今回は万全に整え臨みます。代表チームの女子最年長として、自身の演技だけではなく、日本チームのサポートもしっかりできるよう、務めてまいります。皆様、応援よろしくお願い致します。

✿ 松浦 佑希 筑波大学体操部 4年 ✿



今回で世界大会に参加させていただくのは 3 回目となりました。このような世界という貴重な舞台上で演技させていただくという機会は、多くの方々の支援や声援、一緒に練習に励んでくれる仲間がいなければ、なかったと思います。支えて下さる多くの方々、仲間、そして環境に感謝し、自分の演技を見て下さる方の中で一人でも、もう一度見たいと思っていただけるような演技ができるよう、全力を尽くして臨みたいと思います。

日本チーム全員にあたたかな声援をいただければ幸いです。よろしくお願い致します。

✿ 森 更紗 たまラートクラブ/遊学の里ラートサークル/松本大学ラート競技部 コーチ ✿



いつも応援ありがとうございます。皆様のおかげで、11 年間もラートを楽しむことができ、6 回目の代表入りを果たすことができました。今回は怪我からの完全復帰戦なので「ようやく自分の理想を追求できる」という嬉しい気持ちであります。ラートができる喜びを胸に、皆様への恩返しができるれば幸いです。自身最高の演技で上を目指せば、結果はついてくるのか、挑戦してみます。そして、30 歳を迎え新たな人生のステージへ進むためにも、周りを配慮する余裕を持った上で、自分としっかり向き合いたいと思います。皆様、日本チームの応援よろしくお願い申し上げます。

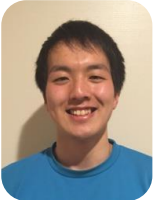
✿ 吉行 暢子 筑波大学体操部OB ✿



今回、初出場の機会を頂けて本当に嬉しく思っております。初めての世界大会、遠征に、不安と期待の気持ちでいっぱいですが、本番では自分の持てる力を最大限に発揮し、思いっきり楽しみたいです。そして、日頃から私を応援し、支えて下さっている方々に成長した姿をお見せできればと思っております！応援よろしくお願い致します！！

【コーチ】

✿ 相原 奨之 筑波大学体操部 4年 ✿



毎年、チームカップや世界選手権に出た日本代表のメンバーから、大会の話を聞くたびに「世界選手権をこの目で見てみたい」「私も一緒に戦いたい」という思いが大きくなり、この度、世界選手権に同行することを決めました。正直、初めての世界選手権なので、自分にはどういふものなのかも、まだ把握仕切れている状態ではありません。しかし、日本代表の選手たちが、世界選手権で満足のいく演技ができるように、ラートの補助や演技へのアドバイスなど自分にできることを見つけ、精一杯サポートしていきたいと思っております。

✿ 宗 遼平 東海大学OB ✿



コーチとしての同行は、世界選手権とチームカップを合わせて今回で 3 回目になります。過去のシカゴ大会、ベルリン大会では多くのことを経験し、個人競技ながらもチームであることの大切さを学びました。今大会でも、日本代表団が良いチームで在れるように、また選手一人ひとりが目標を達成できるよう、全力でサポートしたいと思います。

【監督】

✿ 本谷 聡 筑波大学体操部 監督 ✿



今回の大会から、「World Sport Games」との共催になり、ラート競技も世界的に広がりをもせることになると思います。また、前回のシカゴでの活躍もあり、日本選手は大会期間中、注目を集めることも多いことと思います。是非、今回も大会においても、競技のみならず、すべての面で良い評価を得ることができるようサポートしていきたいと考えております。チーム一丸となり臨んでいきます。



今後、日本ラート協会オフィシャルホームページに選手プロフィールを掲載してきます。ぜひ、ご覧ください。

【お知らせ】

◎ 国際規則の技の申請について

国際規則の難度表に掲載のない技で、国際大会でB以上の難度を希望する技がある場合、国際ラート連盟技術部に提出する必要があります。申請したい技のある選手は、下記連絡先までお知らせください。
なお、2016年の世界選手権大会のための申請締め切りは2015年9月末とします。

連絡先: 日本ラート協会国際部会委員 但馬 絵美子 [rhoenrad_wa\(at\)yahoo.co.jp](mailto:rhoenrad_wa(at)yahoo.co.jp)
3日以内にお返事いたします。返信のない場合は日本ラート協会事務局までご連絡ください。

※ なお、申請には動画が必要です。動画は過去の大会で成功している技のみ受理されます。

【事務局便り】

① 「第11回世界選手権大会」試演会・壮行会

日程: 2015年5月17日(日) 10:00~12:00 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家

「第11回世界選手権大会」試演会・壮行会では、日本代表選手が世界大会に向けた演技発表を行います。

② 「第11回世界競技選手権大会」日本代表チームサポーターの募集!

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金をご援助いただける方を募集させていただきます。

今大会は、国際審判員数名の依頼費(航空券や滞在費も含む)や、ラート輸送費(日本から会場へ運搬)など、選手は多額の費用を負担することになります。

物心両面から選手をサポートし、日本代表選手として活躍していただきましょう。ご支援いただいた資金は事務局を通して日本代表選手団にお渡しさせていただきます。

● 支援金をご援助いただける方は以下の通りお願い致します。

一口 ¥1,000 より お振込先 郵便振替払込み 00130-8-722012
日本ラート協会
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
TEL: 042-349-2024

※1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「がんばれ! ラート日本チーム!」と、ご記入下さい。

※2. 締め切り2015年5月末(試演会・壮行会当日も受付けます。)

③ ラート難度表改定のお知らせ

「ラート難度表改定の通知」及び以下三点の資料をホームページに掲載しました。ご確認ください。

- ・ 跳躍価値点表 2015
- ・ ラート競技難度表(直転) 2015
- ・ ラート競技難度表(斜転) 2015



【編集後記】

最近のお気に入りにはジンジャーブレンドのハーブティーです。花粉のせいかさつきりしない喉と鼻にさわやかな空気を通してくれます。柑橘系とピーチティーのハンドクリームも愛用中! 香りに癒されながら忙しい年度末をのりきることにします。

皆さまもお忙しい季節かと思いますが、お体にお気を付けてお過ごしくださいね。

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子