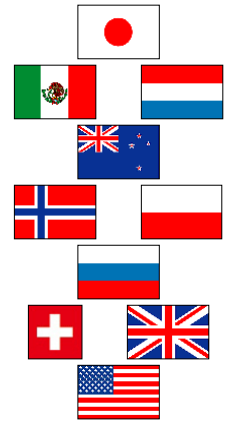
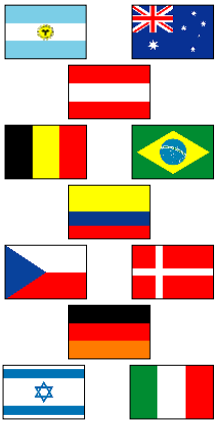


# ラート情報誌「わっ！」

第43号 2015年夏

日本ラート協会オフィシャルホームページ [http://www.rhoenrad.jp/main\\_flame.htm](http://www.rhoenrad.jp/main_flame.htm) e-mail [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)

## 第11回世界ラート選手権大会



2015年6月8～13日、Lignano(イタリア)にて『第11回世界ラート競技選手権大会』が開催されました。日本からは選手(12名)、国際審判(1名)、コーチ(3名)、サポーター(2名)の計18名が参加しました。

今大会は「World Sports Games」のデモンストレーションスポーツの一競技として運営されました。いつもとは違う雰囲気の中、日本選手団はチームワークをいかし力を発揮することができました。

日本選手入賞者の結果は以下の通りです。

### ラート シニア 男子総合

1	高橋 靖彦	JPN	31.05
2	Marcel Schawo	GER	31.00
3	Boy Looijen	NED	30.95
4	田村 元延	JPN	30.65
5	Max Brinkmann	GER	27.95
6	Alexander Müller	AUT	27.20

### ラート シニア 女子総合

1	Lilia Lessel	GER	29.75
2	Cheyenne Rechsteiner	SUI	29.40
3	Ruth Kari Krokeide	NOR	29.00
4	Yana Looft	GER	28.50
5	Sarah Metz	GER	27.15
6	森 更紗	JPN	26.62

### 団体

1	Germany	52.85
2	Japan 高橋 靖彦, 田村 元延(跳躍) 伊佐 義史, 森 大輔(斜転) 高橋 靖彦, 森 更紗(直転)	51.00
3	Switzerland	49.95
4	Netherlands	49.70

### ラート シニア 男子 斜転

1	Max Brinkmann	GER	11.65
2	Boy Looijen	NED	11.60
3	高橋 靖彦	JPN	11.20
4	Motonobu Tamura	JPN	10.60
5	Alexander Müller	AUT	10.35
6	Marcel Schawo	GER	9.55

### ラート シニア 男子 直転

1	高橋 靖彦	JPN	11.35
2	Alexander Müller	AUT	11.25
3	Boy Looijen	NED	10.60
4	Marcel Schawo	GER	10.45
5	田村 元延	JPN	10.30
6	Matthias Reich	SUI	10.30

### ラート シニア 男子 跳躍

1	高橋 靖彦	JPN	11.10
2	Marcel Schawo	GER	9.80
3	Max Brinkmann	GER	9.55
4	Matthias Reich	SUI	9.15
5	田村 元延	JPN	9.10
6	Koen Douwes Dekker	NED	8.90

### ラート シニア 女子 斜転

1	Yana Looft	GER	11.55
2	Jasmin Schönbach	GER	11.35
3	Ruth Kari Krokeide	NOR	11.10
4	Cheyenne Rechsteiner	SUI	10.75
5	森 更紗	JPN	10.60
6	Kim Vermeer	NED	10.20

### ラート シニア 女子 直転

1	Cheyenne Rechsteiner	SUI	11.85
2	Lilia Lessel	GER	11.15
3	Edwina Huber	SUI	10.95
4	Yana Looft	GER	10.55
5	森 更紗	JPN	10.50
6	Ruth Kari Krokeide	NOR	10.10



photo by Bart Treuren

(大会結果詳細: <http://www.rhoenrad.com/en/documents/results.html>)

日本選手団メンバーより大会の感想が寄せられていますので、紹介します。

## 【ラート ジュニア選手】

### 🇯🇵 安部 夏月 たまラートクラブ 高校1年 🇯🇵



photo by Bart Treuren

今回、初めて世界大会に出場させていただきました。出場できた事に感謝しています。出場するにあたり、周りの選手に比べて技術が劣る自分が出場していいのか、という不安がありました。しかし、最初で最後かもしれない世界の舞台だからこそ精一杯楽しもう と思い演技をしました。着地した時に聞こえた大きな歓声に今までにない達成感と幸せを感じました。また、様々な選手の演技を見て学ぶことで、自分への大きな刺激になりました。このような貴重な体験が出来たのも、今まで指導してくださった方々、サポートしていただいたコーチの方々、様々な面で支えてくれた友達など、多くの支援があったからです。ありがとうございました。

この経験から学んだことを生かして、これからも頑張ります。



photo by Hanno Hünig

### 🇯🇵 五島 珠里 たまラートクラブ 中学3年 🇯🇵



photo by Bart Treuren

私は、世界大会で満足いく演技ができました。自分の順番が来るまでの時間、私は極度に緊張していて、自分を忘れかけていました。でも、気持ちを落ち着かせて、大減点なく無事、演技を最初から最後まで通すことができました。本当にうれしかったです。こうして世界の舞台で演技できたのは、応援してくださったコーチの方々、学校の先生やクラスの友達、家族のおかげです。

他国のジュニアは、難しい技をしているにも関わらず、補助の人が近くにいないくて、失敗しても次の技を自分自身で対処していました。私は、このことにすごく驚きました。今回、私はしっかりと補助についてもらいましたが、今度は自分の力で何とかできるように頑張りたいです。

そして、次は決勝に出場したいです。



photo by Bart Treuren

## 【ラート シニア選手】

### 🇯🇵 伊佐 義史 宮古総合実業高校 教諭 🇯🇵



photo by Bart Treuren

「たくさんの人たちに支えられて」

初めて世界大会に出場したのが 2007 年、それから 8 年ぶりに出場することができ、久しぶりの出場でも練習にも熱が入っていたところ、まさかの宮古島に転勤・・・、練習環境が激変してしまいました。しかし、新しい職場でも、体育館を部活が無いときは使わせてもらえ、また一人での練習に困っていたときには、宗遼平君が宮古島まで来ていただいたりと、たくさん支えがあって、大会に参加することができました。

本番では、普段感じることはない緊張感の中で演技ができ、世界のレベルを生で見ることもできて、とてもいい経験になりました。

大会は個人の練習、試合だけでなく、食事の手配、疲れた体のケアなど、他にも必要なことが多々ありましたが、全員がチームのために協力し合い、こんな素晴らしいメンバーに恵まれたことは幸せだと感じました。

他にもたくさん書きたいことはありますが、紙面の都合上入りきれないので、時間のある方は宮古島で語り合いましょう。世界一きれいな海が待っています。

最後になりましたが、出場するにあたり、たくさん支えがあったことに大変感謝しております。多くの方々の協力によっていただいたこの経験を、私なりに還元していけたらと思っています。応援していただいたみなさま、本当にありがとうございました。



photo by Bart Treuren

### 🇯🇵 小出 奈実 筑波大学体操部 院2年 🇯🇵



photo by Bart Treuren

初出場の大会は、世界各国から集まった選手のレベルの高さに圧倒され、国外のラート関係者に初めて自分の演技を披露する場ということもあり、とても緊張しました。結果は全く及びませんでしたが、この憧れの場所で演技することができ、さらに、自分の持てる力を出し切れたことはとても幸せなことだと感じています。

演技中成功しても失敗しても良くも悪くも反応がもたらされたこと、演技後には拍手がもたらされたこと、ひとつひとつを楽しむことができました。

このような貴重な経験ができたのも、これまで多くの方が私を支えてくださったおかげだと、心から感じています。この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



photo by Bart Treuren





🇯🇵 但馬 絵美子 輪オリエンタルランド 🇯🇵



photo by Bart Treuren

2013年、直前に怪我をして涙をながした大会から2年…今大会は「ラートができる」「応援してくれる仲間がいる」ということに感謝して臨みました。斜転は大減点という残念な結果になってしまいましたが、直転は前大会で断念した演技を通しることができました。直斜ともに満足のいく結果ではありませんでしたが、大会に参加できたことに心から笑顔でいることができます。

また、今大会はチームのサポートにも力を入れてきました。国際ルールの確認、現地でのインフォメーションの確認、情報発信など、至らぬ点は多々ありましたが、多少なりともチームに貢献できたのではないかと考えています。

競技 15 年目 5 回目の世界大会が幕を閉じました。しかし、私のラート人生はまだこれからです。応援してくださった皆様や未来の日本代表、全国各地のラート愛好者のために、これからもラート活動に努めます。



photo by Bart Treuren

🇯🇵 高橋 靖彦 アクティブつくば 🇯🇵



photo by Bart Treuren

今大会は、国際的なイベントの一環として行なわれた非常にチャレンジングな大会だったと思います。綺麗に彩られた会場を見ながら、開催に尽力してくださった関係者皆様の努力に頭が下がる思いでした。

そして各国の選手の気持ちの入った演技の数々に、本当に胸が熱くなりました。

こうやって世界の仲間と再会できたことに改めて感謝するとともに、益々輪が広がっていくことを願っております。応援、ご支援していただいた皆様、誠にありがとうございました。



photo by Hanno Hünig

🇯🇵 田村 元延 常葉大学短期大学部 助教 🇯🇵



photo by Bart Treuren

社会人となり初めて望んだ世界選手権でしたが、再び世界の舞台に立てたことは自分にとって最高のひと時となりました。大会を振り返り、演技では全体的にミスが目立ちましたが、まだ世界で闘えることを実感できたことは自信となっています。今回も多くの方々にご支援、ご声援を頂きました。本当にありがとうございました。今後は、静岡の地でラートの「輪」を広げられるよう普及活動にも力を入れていきたいと考えております。今後とも、よろしくお願い致します。



photo by Bart Treuren

🇯🇵 福原 一郎 カゴメ株式会社 🇯🇵



photo by Hanno Hünig

今回、競技復帰後初の、5年振りの世界の舞台に立てたことを大変嬉しく思うのと同時に、支援してくださった皆様に感謝申し上げます。

大会に挑むにあたって、以前とは比べ物にならないほど難しくなった規則への対応や、社会人として限られた時間の中での練習に苦悩しました。本番の演技も決して力を出し切った、と言えるものではありませんでしたが、今思い返すと全てが良い経験であり、本当に出場してよかった、と思っています。

これからも仲間を大切にしながら、新たな目標に向かって精進してまいります。今後とも宜しくお願い致します。



photo by Hanno Hünig

🇯🇵 松浦 佑希 筑波大学体操部 院1年 🇯🇵



photo by Bart Treuren

初めて世界選手権に出てからあっという間に、2年が経ってしまいました。今回の大会では、大きな失敗もあり、目標も達成できず、満足のいく演技はできませんでした。悔しいと感じる反面、今まで抱いたことがないような気持ちにもなりました。今までで一番得るものが多い大会となった気がします。努力は必ず報われるものではないと思いますが、努力した分、自分自身が得られるものはそれに伴って大きくなるような気がしました。この貴重な経験を活かして、次の大会に向けて精進して参りたいと思います。

最後になりますが本大会、コーチとして同伴して下さった方、現地でサポートしてくださった方、大会前から日本から支援・応援をしてくださった方、本当に多くの方々支えて下さったおかげで無事に大会を終えることができました。サポートなしにはあの場で演技ができなかったと思います。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。



photo by Hanno Hünig

日本から応援に  
かけつけてくださいました。



photo by Bart Treuren



photo by Bart Treuren



大会の様子は以下のページで振り返ることができます。

<https://www.facebook.com/2015RadJPN>

🇯🇵 森 更紗 たまラートクラブ/遊学の里ラートサークル/松本大学ラート競技部 コーチ 🇯🇵



photo by Bart Treuren

この度はご支援及びご声援、誠にありがとうございました。実は私、団体戦で難度の誤審を受けたり、決勝直前に膝の靭帯を再断裂したりと、多々ハプニングがありました。思い通りにならないのが、競技の面白さ、いや、人生の面白さでしょうか。それでも周りの協力のおかげで、なんとか最後まで戦い抜くことができ、本当に感謝しています。また前回大会は怪我のため2種目出場でしたが、今回3種目復帰し、念願の総合入賞も果たすことができ、大変嬉しく思います。ラート選手としての世界大会出場は最後にしますが、これまでの経験を活かし、今後もラート界に携わりたいと存じます。今まで応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。



photo by Bart Treuren

🇯🇵 森 大輔 富士電機株式会社 🇯🇵



photo by Bart Treuren

本大会では、私は自身の競技の他、キャプテンとしてチームの運営に気を配ることを課題にしました。競技面は満足いく内容とはならず、この点は大いに反省すべき点として残りました。この反省を今後どう活かすのか、今後の課題です。また、前回のシカゴ大会ではサポーターとして関わり、今回は多くのサポーターに支えられる選手として関わることが出来ました。両方を経験することで、チーム運営に関して新たに気づかされる点が多くありました。今後、これらの経験で得たことを日本ラート界にフィードバックできるよう



photo by Bart Treuren

努めてまいります。日本から応援して下さいの皆様、サポーターとして同行し選手を支えて下さった皆様、本当にありがとうございました。

🇯🇵 吉行 暢子 筑波大学体操部 OG 🇯🇵



photo by Bart Treuren

日本から、そして現地でも多くのご支援を頂き、無事に世界選手権を終えることができました。この場を借りて、応援してくださった皆様に深く御礼申し上げます。初めて参加した世界選手権は、大変貴重な経験となりました。ぎりぎりまで演技がまとまらず、不安の中大会に向かいましたが、いざ世界の舞台上に立つと、不安や緊張よりも自分の演技をみなさんに披露できる喜びが勝っていたように感じます。慣れない床に調整ができず、満足いく演技はできませんでしたが、大減点もなく三種目終えることができたことは、大きな自信となりました。この自信を胸に練習を重ねて、必ず来年もう一度あの舞台上に立ちたい！そして満足いく演技を見せたい！そう強く感じています。今後とも応援、ご指導宜しく願い致します!!



photo by Bart Treuren

【コーチ】

🇯🇵 相原 奨之 筑波大学体操部 院1年 🇯🇵



今回の世界選手権は、私にとって初めての世界選手権であり、光栄にもコーチという立場で参加させていただきました。大会に臨むにあたり、選手が満足いく演技ができるよう、時には助言したり、時には選手と一緒に構成を考えたりなど、できることは精一杯したつもりです。大会中は、予想外の出来事は多くありましたが、選手達の様々な思いのこもった演技に感動すると同時に、選手と一緒にその場に居れることの幸せを実感していました。私自身、今大会を通し、選手と同じくらい、とても多くの学びがあったと思います。最後になりましたが、ラート日本選手団の皆様、日本選手団を応援してくださった関係者の皆様に深く御礼申し上げます。

🇯🇵 宗 遼平 東海大学 OB 🇯🇵



日本から多くのご支援、ご声援を下さった皆様、本当にありがとうございました。今回でコーチとしての同行は3回を数えましたが、毎年大会を振り返ると、サポートをする立場ながら、代表のメンバーに支えられている事を実感します。今大会でも多くを学び、またコーチとしての課題も見つける事ができました。今後もこの経験が次に繋がるように、そして、ラートの輪を広げていけるように鋭意努めてまいります。

🇯🇵 吉永 直嗣 筑波大学体操部 OB 🇯🇵



2013年のシカゴ、2014年のベルリンにつづき、今大会もコーチとして参加させていただきました。大会前から選手が怪我なく練習できるよう、そして本番で悔いのない演技ができるよう努めてきましたが、至らない点もあったと思います。それでも選手から感謝の言葉をもらう度に本当に来てよかったと思います。選手には直接伝えられていませんが、非日常的で貴重な経験を共有させていただいて感謝しています。

【団長・国際審判員】

🇯🇵 本谷 聡 筑波大学体育系 🇯🇵



photo by Bart Treuren

最初に、今遠征が日本チームにとって盛大かつ無事に終えることができましたことに関しまして、日本ラート協会、会員、賛同者の皆様に御礼申し上げます。

前大会に続き、金メダルを含め、各選手が活躍した大会だったのではと感じております。また、長きに渡り国際ラート連盟(IRV)の会長職を努めて頂きました Paul氏が勇退し、20代のHenning氏が新会長に就任しました。個人的な付き合いもあり、彼の今後の手腕が楽しみなところです。私も可能な限りサポートしていきたいと考えております。

最後に今回の成果をきっかけに、日本のラート界のさらなる発展を祈念しております。







## Special thanks!!!



国内外で多くの方々が日本代表チームを支えてくださいました。ありがとうございました。

### ☆試演会(2015年5月17日千葉県立手賀の丘少年自然の家にて)

試演会にたくさんの方がお集まりいただき、選手へ激励のお言葉を賜りました。ありがとうございました。

また、試演会開催にあたり、千葉県立手賀の丘少年自然の家の皆さんにお世話になりました。心よりお礼申し上げます。



### ☆「あたたかいご支援をありがとうございました。」

この度、第11回世界ラート競技選手権大会日本代表選手団のために、あたたかい応援金を賜りましてありがとうございました。ここにお礼申し上げます。

～ ご支援いただいた方 ～ (五十音順)

安西映子 様、井出翔太 様、大塚隆 様、押田洋之 様、加藤和子 様、金井彩陽子 様、五島賢造 様  
齊藤茂浩 様、坂巻圭子 様、田村憲一・貴子 様、田村千佳子 様、中田孝子 様、西井啓介 様  
長谷川聖修 様、松本陽一 様、本島淳夫 様、本村三男・みどり 様、森口茂樹 様



安部達彦さん 五島美歩さん 五島誠司さん

### ☆現地で選手を支えてくださいました

ジュニア選手の保護者が現地で選手を支えてくださいました。食事の手配、差し入れ、映像撮影、荷物の管理、優しい声掛けに選手団は励まされました。ありがとうございました。



### 【事務局便り】

#### ◎ 「第11回世界ラート競技選手権大会」の映像販売のお知らせ

1式 3,150円+送料 (DVD)

《お問い合わせ先: 日本ラート協会》

〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30

電話: 042-349-2024 FAX: 042-349-2524 e-mail: [office@rhoenrad.jp](mailto:office@rhoenrad.jp)

#### ◎ 今年度の主な行事

- |  |                    |                      |
|--|--------------------|----------------------|
| ・ 夏季ラート実技講習会 (学生対象)                          | 日程: 8/31(月)～9/1(火) | 場所: 琉球大学千原キャンパス第一体育館 |
| ・ 夏季ラート実技講習会 (一般対象)                          | 日程: 9/5(土)～6(日)    | 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家   |
| ・ 採点規則講習会                                    | 日程: 10/17(土)～18(日) | 場所: 筑波大学体操場          |
| ・ 第21回全日本ラート競技選手権大会<br>兼 第12回世界ラート競技選手権大会予選会 | 日程: 12/12(土)～13(日) | 場所: つくばカピオアリーナ       |
| ・ ラート指導員講習会                                  | 日程: 1/26(土)～24(日)  | 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家   |
| ・ 春季ラート実技講習会 (一般対象)                          | 日程: 3/12(土)～13(日)  | 場所: 千葉県立手賀の丘少年自然の家   |

### 【お知らせ】

#### ◎ 国際規則の技の申請について

国際規則の難度表に掲載のない技で、国際大会でB以上の難度を希望する技がある場合、国際ラート連盟技術部に提出する必要があります。申請したい技のある選手は、下記連絡先までお知らせください。

2016年の世界選手権大会のための申請締め切りは**2015年9月末**とします。

連絡先: 日本ラート協会国際部委員 但馬 絵美子 [rhoenrad\\_wa@yahoo.co.jp](mailto:rhoenrad_wa@yahoo.co.jp)

3日以内にお返事いたします。返信のない場合は日本ラート協会事務局までご連絡ください。

※ なお、申請には動画が必要です。動画は過去の大会で成功している技のみ受理されます。

#### ◎ ラート競技難度表 2015(直転)・(斜転)に掲載されていない技の申請について

過去に国内で新技として認められている技、また、既に国際規則で新技として 難度が認められている技であっても、ラート競技難度表 2015(直転)・(斜転)に記載のない技については、新たに新技申請が必要となります。第21回全日本ラート競技選手権大会で行う技申請の第一回申請締め切りは9月3日とします。

申請方法は技の動画をDVDに録画し、日本ラート協会事務局西井へ**9月3日必着**で送って下さい。日本ラート協会技術部会で審議を行い、結果は後日本人にご連絡致します。

### 【編集後記】

夏ですね… 日焼けするまいと毎日長袖で過ごしています。しかし、手首から先が手袋をしているように真っ黒。

今年の夏は日焼け止めを何本使いきるのでしょうか。セールのときにまとめ買い!

全日本で皆さんにお会いする時には少しは白くなっていますように…。

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子

