

ラート情報誌「わっ！」

第45号 2016年5月

日本ラート協会オフィシャルホームページ <http://www.rhoenrad.jp> e-mail office@rhoenrad.jp

2016年6月20日～6月25日 第12回目世界ラート選手権大会がアメリカ(Cincinnati)で開催されます。

日本からはラート部門にシニア10名ジュニア3名の選手、シルホイール部門に1名の選手、14名の選手が出場します。日本選手団の抱負を紹介します。

【ラートジュニア選手】

● 安部 夏月 たまラートクラブ 高校2年 ●



昨年に引き続き世界選手権に出場させていただくことになりました。まずこの場をお借りして今までお世話になった方々に感謝を伝えたいです。ありがとうございました。

昨年の全日本大会では少し悔いの残る結果となりました。それを受けて今年は、他の選手のレベルに及ばず未熟な自分ですが自分なりに最高の演技をすることを目標としました。また、今まで苦手意識のあった跳躍にも挑戦する大会にしたいです。

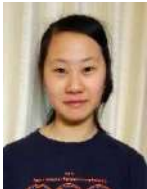
大会までの時間を大切に、地道な努力を重ねていきたいと思います。応援よろしくお願い致します。

● 小原 瑞季 たまラートクラブ/遊学の里ラートクラブ 高校1年 ●



今回、私の夢の1つである「世界選手権大会に出場する」ということに一歩近づくことができました。小さいころから知っている私の憧れの選手の方々と共に日本代表として出場できることがとてもうれしいです。一緒に練習して、アドバイスをいただいたり、演技を間近で見たりできるので、沢山のことを吸収したいです。私は初めての世界選手権大会なので、大会の雰囲気を楽しむことと、自分の演技をやり通すことを目標に日々の練習に取り組んでいきます。

● 五島 珠里 たまラートクラブ 高校1年 ●



私は、2回目の出場になるので、前回よりも得点を上げたいです。

初めて斜転に出場することになりましたが、斜転は練習量が少ないため、まだまだ上手く回ることができていません。でも、世界大会という大きな場で恥ずかしくない演技ができるように頑張ります。

そして、支えてくれた皆さんに感謝して、自分なりの精一杯の演技ができればなと思います。

去年は初めてという理由もあって緊張したことしか覚えていませんが、今回はもう少しリラックスして大会の雰囲気を楽しんでいこうと思います。

【ラートシニア選手】

● 相原 奨之 筑波大学体操部 院2年 ●



コーチとして世界選手権に参加してから早くも1年。その経験を生かし、全日本選手権を勝ち抜き、今年は晴れて選手として出場することになりました。まさか、自分が選手として世界選手権に出れるなど夢にも思っていませんでした。この結果は、日々、自分そしてラートと向き合い、競技の練習から試合までの過程を楽しんだおかげだと思っています。なので、選手として世界大会に出場するのは今回初めてですが、誰よりも大会を楽しみ尽くしたいと思います。また、去年の経験も生かし、周りで一緒に戦う選手にもいい影響を与えられるようフレッシュに頑張ります！

● 小山 信博 筑波大学附属桐が丘特別支援学校 ●



日頃よりみなさまにおかれましては、ご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。また、校務のある中、世界選手権に渡米することをおゆるくださった職場のみなさまに改めて御礼申し上げます。この度、幸運にも再び世界選手権の日本代表に選出させていただきました。ラート競技をはじめて4月で16年目になりますが、4度目の出場となります。前回出場した2013年のシカゴ大会では、斜転で悔しい思いをいたしました。今大会では、個人・団体ともに、完成度を上げた最高の演技で日本チームに貢献いたします。ご声援のほど、よろしくお願いいたします。

● 高橋 靖彦 アクティブつくば ●



いよいよ世界選手権の時期がやってきたな、という感じです。今回も大会に参加できるのは、サポートして下さる皆様のお陰です！心から感謝申し上げます！前回大会は怪我の影響で満足いく演技ができなかったのが、今回は思い切って演技をしてきたいと思います！直転は新しい演技に挑戦中で、試行錯誤の日々が続いております。大変なのですが、創り上げていく楽しさを感じています^^ 本番で最高の演技ができるように、仕上げていきたいと思います！応援の程、どうぞ宜しくお願い致します！



● 田村 元延 常葉大学短期大学部 ●



今回で6回目、社会人として2回目の世界大会となります。前回大会と同様、1人で調整することが多い練習環境ですが、こうした厳しい面を克服し前回大会以上の成績を残せるよう大会に挑みたいと思います。皆様のご支援、ご声援よろしくお願いします。

● 福原 一郎 カゴメ株式会社 ●



今回で世界の舞台は4回目になります。社会人になってもこうして出場できることを大変嬉しく思います。これも理解し、支えてくださっている皆様のお陰と感謝しております。今大会での直転の演技は新作に挑戦しています。前大会からの期間の短さもあり、難しいことも多いですが、自分らしい演技に仕上げていきたいと思います。皆様応援のほど、宜しくお願い申し上げます。

● 月岡 美穂 松本大学 4年 ●



今回初めて世界大会に出場させていただくことになりました、月岡美穂です。学生の間に世界という大舞台で演技ができるチャンスをいただき、非常に嬉しく思っております。ラートと出会って3年、たくさんの出会いと学びを得ることができました。ラートができる環境を作ってくださった先生・先輩方をはじめ、ご指導いただいた森コーチ、自分を成長させてくれた部員のみならず、背中を押してくれた家族、支えてくださった皆様に、感謝の気持ちでいっぱいです。技術的にも精神的にもまだまだ未熟ですが、最高の舞台で“自分の演技”ができるよう精一杯頑張ります！応援よろしくお願いします。

● 堀場 みのり 筑波大学体操部OB・OG ●



2013年の世界選手権で引退を決意していましたが、復帰することに致しました。シンシナティで4回目。回数だけでいけばベテランと見られてしまうことが心苦しいところです。今回の目的は「人と会うためのラートをしよう」です。2013年シカゴ大会後、地元愛知に戻りました。そして最近、再び愛知のラート熱が高まりつつあると確信しています。学生の頑張りに触発され、私自身ももっとラートの楽しみを深めたい、そして愛知で回る環境を広げるきっかけとなればと思い挑戦することを決意しました。ご支援、ご声援よろしくお願いします。

● 堀口 文 筑波大学 ●



2014年11月に怪我をして約1年間競技を離れていましたが、この度日本代表として再び世界選手権に出場させていただきます。久しぶりにまたあの素晴らしい舞台で演技ができることをとても嬉しく思っています。まずは、心も身体も良い準備をして怪我をせずに世界選手権の舞台に立つこと、そしてその最高の舞台で自分の理想とする演技をすることが目標です。皆様に良い結果をご報告できるように精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いいたします。

● 松浦 佑希 筑波大学大学院 博士前期課程2年 ●



ラートに出会って6年目、4回目の世界大会の参加となります。昨年の世界大会では、自分の望んでいた演技ができず自分自身の弱さを実感し、とても悔しい思いをしました。今回の大会では、昨年の自分を超え、一皮むけた演技ができるよう練習に励んで参りたいと思います。多くの方々の応援や支えがあって、このような環境や機会があることに感謝し、自分の思いが伝わるような演技ができるよう精進して参りたいと思います。日本代表選手団の応援をよろしくお願いいたします。

● 吉行 暢子 筑波大学体操部OG ●



イタリアでの大会が終わってからは、もう一度あの舞台に立ちたいという強い思いで日本選手権に臨みました。結果、目標の順位で終わられ、2年連続で日本代表に選ばれたことをとても嬉しく思っております。前大会は初出場だったこともあり、世界の舞台に立つことが目的でした。しかし今年は、自分の満足のいく演技をするという目標のもと、練習を進めております。家族や周りのみなさんの支えがあり、こうして充実した練習を行えていることを忘れず、6月の本番に向けて無我夢中で進んでいきたいと思っております。応援宜しくお願い致します！

【シルホイール選手】

● 森 更紗 たまラートクラブ/遊学の里ラートサークル/松本大学ラート競技部 コーチ ●



3年前シルホイールの第1回世界大会で、華麗な演技を目の当たりにして興味を持ち、昨年ラートを引退してシルホイールへの挑戦を始めました。シルホイールは斜転の技術を活かせる上、直転のように音楽付きの演技をするので、私に適した競技だと感じています。技術面に限らず、ラート選手及びコーチとして身につけてきたことが役立っており、今までお世話になってきたラート界の皆様へ改めて感謝申し上げます。シルホイール初の女性日本代表としての自覚を持ち、全力で演技をして参りますので、皆様応援よろしくお願い申し上げます。

【コーチ、サポーター】

● 大島 暢 松本大学 4年 ●



ラートを始めてからすぐに「世界を見てみたい」「世界大会に参加したい」という気持ちがありました。2015年度世界大会の、ネット配信を見て「この舞台に立ったらどんな気持ちになるのだろう」と感じておりました。この度、光栄にもサポーターとして参加させていただきます。初めての世界大会でわからないことや不安なことも多々ありますが、憧れの代表選手の皆さんのサポートにつくことが出来るため、選手の皆さんが力を発揮できるように精一杯努めさせていただきます。

● 宗 遼平 東海大学 OB ●



初めて同行したシカゴ大会から3年が経ち、舞台は再びアメリカに移りました。近年、世界大会における日本代表選手の活躍は目覚ましいものがあります。そういった中で、チームの在り方や我々コーチ陣の関わり方を考え、選手一人ひとりがそれぞれの目標を達成できるようにサポートしていきたいと思えます。選手達は、残された時間の少ない中、日々練習に励み努力しています。皆様の温かいご支援をよろしくお願い致します。

● 橋 智子 筑波大学体操部 ●



今回の世界大会へサポーターとして同行させていただけることをとても楽しみにしております。このような貴重な機会を頂けたことに感謝しております。私は昨年アメリカへ留学に行き、シンシナティはサーカスパフォーマンスをさせていただいた思い出の都市です。アメリカ開催である本大会で留学の経験を生かし、選手の方々のサポートを頑張りたいです。ラートは初心者ですが、選手の皆様の魅了されるような演技から動きの美しさを学びたいと思っております。

【コーチ、国際審判員】

● 俣馬 絵美子 ラートサークル SAKURA ●



世界大会への選手・サポーターとしての参加は計8回目となります。今回はサポート役に専念できるということで、大きな責任を感じつつもとても楽しみです。選手として参加しているときに感じたサポーターの支えを思い返し、選手団の仲間とともに実りある時間を過ごしたいと思えます。

遠征経験の多い自分だからこそできるサポートは何か…それを考えつつ、スマイル&穏やかな気持ちで大会に臨みます。新しい経験から得たたくさんのお土産話とともに帰国できるよう、サポート役を務めたいと思えます。皆様、日本選手団の応援をよろしくお願い致します。

【監督、国際審判員】

● 本谷 聡 筑波大学 ●



はじめに日本ラート協会会員の皆様、ならびに賛助者の日頃よりのご支援に改めまして感謝申し上げます。

1995年に第1回目の世界選手権がオランダで開催され、今回はアメリカで12回大会が開催されます。

また、長きに渡り国際ラート連盟(IRV)の会長職を務めて頂きましたPaul氏が勇退し、Henning氏が新会長に就任した後の初めての世界選手権になります。個人的な付き合いもあり、今後の彼の手腕が楽しみです。私も可能な限りサポートしていきたいと考えております。

最後になりましたが、日本からの代表選手ならびにスタッフがアメリカの地で大活躍できるようサポートしたいと思っております。日本からも多くの声援をお願いします。

日本ラート協会オフィシャルホームページに選手プロフィールを掲載しております。ぜひ、ご覧ください。

http://www.rhoenrad.jp/ri_benrato_xie_hui/2016japan.html

また、日本代表メンバーの情報は、Facebook上の特設ページからご覧いただけます。

<https://www.facebook.com/2016rhoenradJPN>

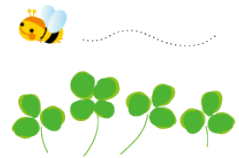
【お知らせ】

◎ 国際規則の技の申請について

国際規則の難度表に掲載のない技で、国際大会でB以上の難度を希望する技がある場合、国際ラート連盟技術部に提出する必要があります。申請したい技のある選手は、下記連絡先までお知らせください。
なお、2018年の世界選手権大会のための申請締め切りは2017年9月末とします。

連絡先: 日本ラート協会国際部会委員 但馬 絵美子 [rhoenrad_wa\(at\)yahoo.co.jp](mailto:rhoenrad_wa(at)yahoo.co.jp)
3日以内にお返事いたします。返信のない場合は日本ラート協会事務局までご連絡ください。

※ なお、申請には動画が必要です。動画は過去の大会で成功している技のみ受理されます。



【事務局便り】

① 「第12回世界選手権大会」試演会・壮行会

日程: 2016年5月22日(日) 13:00~ (受付 12:00~) 場所: 筑波大学中央体育館1F 体操場

「第12回世界選手権大会」試演会・壮行会では、日本代表選手が世界大会に向けた演技発表を行います。

② 「第12回世界競技選手権大会」日本代表チームサポーターの募集!

世界選手権に出場する選手団の渡航や滞在に伴う費用の補助となる支援金をご援助いただける方を募集させていただきます。

物心両面から選手をサポートし、日本代表選手として活躍していただきましょう。ご支援いただいた資金は事務局を通して日本代表選手団にお渡しさせていただきます。

● 支援金をご援助いただける方は以下の通りお願い致します。

一口 ¥1,000より お振込先 郵便振替払込み 00130-8-722012
日本ラート協会
〒187-0023 東京都小平市上水新町 2-27-30
TEL: 042-349-2024

※1. 支援金のお振込みの際、通信欄に「がんばれ! ラート日本チーム!」と、ご記入下さい。

※2. 締め切り 2016年6月10日(試演会・壮行会当日も受け付けます。)



【編集後記】

新年度、皆様いかがお過ごしでしょうか。私の今年度の目標は、「車を運転する!!!」 ついに!!! (笑) 実は私、高校卒業前に免許を取ったままのペーパードライバー… お酒を飲まないのに運転しないという、とても迷惑な人員なのです。さて、この目標は達成なるか。乞うご期待!!!

ラート協会広報部会委員 但馬 絵美子