



全日本学生ラート競技選手権大会

2023年8月26.27日に全日本学生ラート競技選手権大会が茨城県つくば市で開催されました。

結果は以下の通りです。

【女子個人総合】

1位	丸山 夏未	24.65 点
2位	森本 朝子	23.95 点
3位	津吹 優里	23.15 点

【男子個人総合】

1位	船木 結人	20.25 点
2位	嵩田 隼太	18.85 点
3位	新井 大樹	16.85 点

その他大会結果詳細は[こちら](#)からご確認ください。



男子総合優勝 船木 結人 (新潟大学リズム体操部)

今年は私にとって最後のインカレでした。そんな中、男子個人総合と男子直転の部門で優勝できたことはとても嬉しく、誇らしく思います。

しかしながら、周りの技の難度の高さ、一挙手一投足の丁寧さ、成長度合い等を見て、劣等感を覚える場面も数多くありました。優勝こそしましたが、現状に満足も慢心することもないよう、努めていきたいと思っています。

大会運営幹部 森本 朝子 (筑波大学体操部)

今年度、選手として大会に出場しながらも運営幹部として運営にも携わらせていただきました。会場校ということもあり、大変なこともありましたが、たくさんの方々に支えていただき、無事大会が開催できたことに安堵しております。

選手としても運営としても上手いかなかった点もありましたが、両者を担うことができるインカレだからこそ学べたこと、成長できた面もあるのかなと感じています。この経験をこれからは生かしていきたいと思っています。最後になりましたが、大会運営をサポートくださった社会人の方々をはじめ、大会を支えてくださった全ての皆様に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



目指せ名人！ジュニアラート大会

2023年9月18日に第8回目指せ名人！ジュニアラート大会が港区スポーツセンターで開催されました。競技部門に加え、初心者も参加可能なチャレンジ部門も設けられています。全日本大会出場レベルの選手から初めてラートに触れる人まで、総勢40名が参加しました。



秋田ラートマスターズ

2023年8月11～13日に秋田ラートマスターズ・講習会が秋田県秋田市で開催されました。コロナ禍の2年間は秋田県内の選手のみを対象に開催されておりましたが、今年度より全国へと発展！全国からマスターズに21名が出場、講習会に36名が参加しました。



船木愛莉（秋田ノーザンハピネッツラートスクール 中学3年生）

本大会は男女の区切りがない事、レオタードを着る必要がない事、の2つから自分の実力を知りたい人、ふらっと参加したい人のどちらも気軽に参加できることが最大の良さだと思います。そんな今年のマスターズは第1回目マスターズに、いつか全国進出できたら良いね、と話していた目標が叶った特別な年でした。今回のマスターズでは秋田県民だけでのマスターズでは決して気がつかなかったこと、見れなかった技、他都道府県民との交流で培ったもの、経験できなかったことなど多くの収穫がありました。おそらくこれらは参加した人全員に共通していると思います。

最後になりましたが全国版マスターズに無事参加することができたのは関係者の皆様のおかげです。心より深く感謝申し上げます。本当に有難う御座いました。



事務局便り

夏季講習会

8月28.29日に茨城県つくば市にて学生講習会、9月3.4日に千葉県柏市で一般講習会が開催されました。新たな技に挑戦や級の取得などそれぞれの目標に向かって練習に取り組むことができました。



2023年度 イベントについて

日付	イベント名	会場
11月12日	採点規則講習会(11月開催)	オンライン
12月16.17日	第27回全日本ラート競技選手権大会	茨城県つくば市 つくばカピオアリーナ
3月9.10日	春季ラート実技講習会(一般対象)	千葉県立 手賀の丘青少年自然の家
3月16.17日	春季ラート実技講習会(学生対象)	新潟大学

※全日本大会の参加申し込み締切は11/10になります。詳細は日本ラート協会HPをご確認ください。

企画案 大募集！！

ラート広報誌「わっ！」で取り上げてほしい人、告知したいこと等なんでも大募集中！皆様のアイデアをもとにより良い広報誌にしていければ嬉しいです。なにかアイデアやご要望等ございましたら下記連絡先、またはラートイベントに出没する安部夏月まで気軽にご連絡ください。

メールアドレス: summer_moon@outlook.jp

編集後記

ラートイベント盛りだくさんの夏を終えました。全国各地のラート愛好家の皆様にお会いできてとても嬉しかったです。全日本大会でも皆様にお会いできるのを楽しみにしております！

編集: 安部夏月